

മൽസ്യബന്ധന പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന തൊഴിലാളികൾക്കുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

COVID-19 (കൊറോണ വൈറസ്) ന്റെ നിയന്ത്രണത്തിനായി

ഇടയ്ക്കിടെ കൈകൾ കഴുകുക/
അണുവിമുക്തമാക്കുക



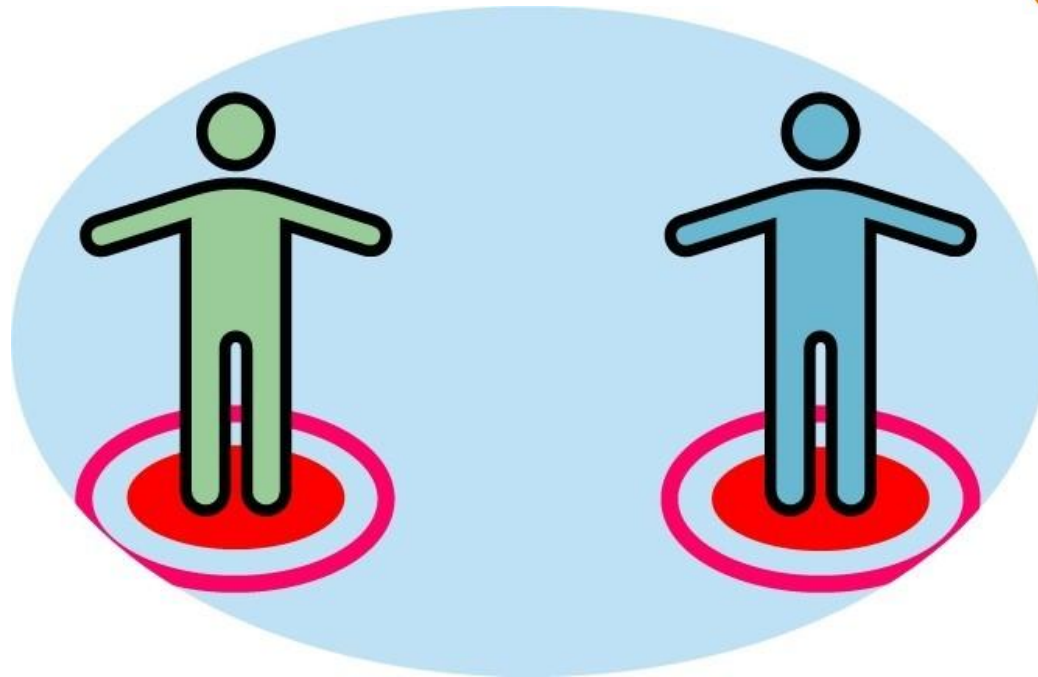
വ്യക്തിശുചിത്വം പാലിക്കുക
മാസ്കും കയ്യുറകളും ഉപയോഗിക്കുക



മൽസ്യബന്ധനത്തിനാവശ്യമായ
തൊഴിലാളികളെ പരമാവധി കുറയ്ക്കുക.
ദീർഘദൂരമത്സ്യബന്ധന യാത്രകൾ ഒഴിവാക്കുക



മൽസ്യബന്ധന ഉപകരണങ്ങൾ
അണുവിമുക്തമാക്കുക



സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുക, തിരക്ക് ഒഴിവാക്കുക

ശുചിത്വം പാലിക്കുക

ജാഗ്രത പാലിക്കുക

കരുതലോടെയിരിക്കുക

ചികിത്സയെക്കാൾ പ്രതിരോധമാണ് നല്ലത്



ICAR-Central Institute of Fisheries Technology
CIFT Junction, Matsyapuri, Willingdon Island, Kochi, Kerala 682029



ഫിഷിംഗ് ഹാർബർ പ്രവർത്തനത്തിനുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

COVID-19 (കൊറോണ വൈറസ്) ന്റെ നിയന്ത്രണത്തിനായി

പ്രവേശനം നിയന്ത്രിക്കുക

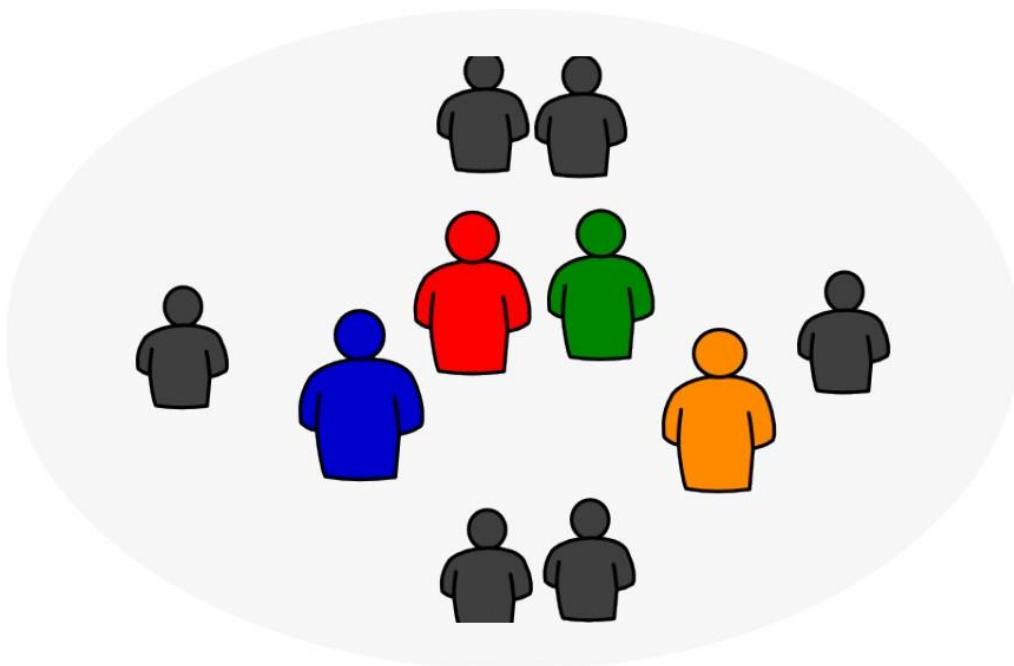


തിരക്ക് ഒഴിവാക്കുക



ചരക്ക് കയറ്റിറക്ക തൊഴിലാളികളുടെ എണ്ണം പരിമിതപ്പെടുത്തുക

സാമൂഹിക അകലം ഉറപ്പാക്കുക
വ്യക്തിശുചിത്വം പാലിക്കുക



വാഹനങ്ങളും ഉപകരണങ്ങളും അണുവിമുക്തമാക്കുക
മാസ്കും കയ്യുറകളും ഉപയോഗിക്കുക



ശുചിത്വം പാലിക്കുക

ജാഗ്രത പാലിക്കുക

കരുതലോടെയിരിക്കുക

ചികിത്സയെക്കാൾ പ്രതിരോധമാണ് നല്ലത്



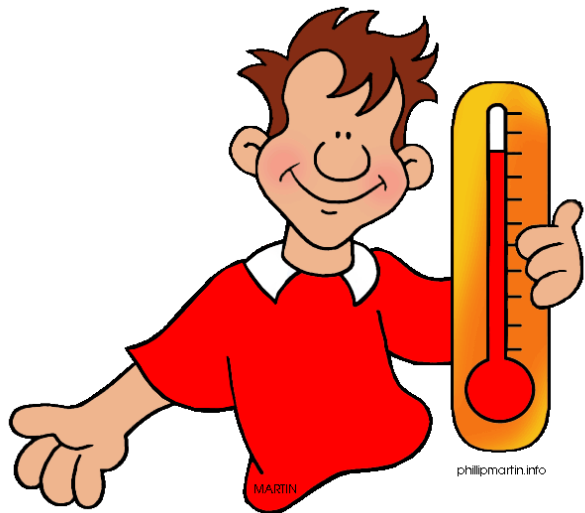
സീഫുഡ് പ്രോസസ്സിംഗ് പ്ലാന്റുകൾക്കുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ

COVID-19 (കൊറോണ വൈറസ്) ന്റെ നിയന്ത്രണത്തിനായി



തൊഴിലാളികളുടെയും സന്ദർശകരുടെയും എണ്ണം പരിമിതപ്പെടുത്തുക

വാഹനങ്ങൾ അണുവിമുക്തമാക്കുക
ഭക്ഷ്യവസ്തുക്കൾ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന ഉപരിതലങ്ങളും തറകളും കൃത്യമായ ഇടവേളകളിൽ അണുവിമുക്തമാക്കുക



തൊഴിലാളികളിൽ പനി പോലുള്ള രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഇല്ല എന്നുറപ്പാക്കുക

ജോലി സമയം കുറയ്ക്കുക



വ്യക്തിശുചിത്വവും സാമൂഹിക അകലവും പാലിക്കുക

ശുചിത്വം പാലിക്കുക

ജാഗ്രത പാലിക്കുക

കരുതലോടെയിരിക്കുക

ചികിത്സയെക്കാൾ പ്രതിരോധമാണ് നല്ലത്



COVID-19 മർദ്ദബന്ധനവും അനുബന്ധക്രമീകരണങ്ങളും



മർദ്ദബന്ധനത്തിന് മുമ്പും ശേഷവും കുറഞ്ഞത് 20 സെക്കൻഡ് നേരം സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് അല്ലെങ്കിൽ ആൽക്കഹോൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിച്ച് കൈകഴുകുക



ദിവസേനയുള്ള മർദ്ദബന്ധനത്തിനായി അത്യാവശ്യം വേണ്ട സ്ഥിരം തൊഴിലാളികളെ മാത്രം ഉപയോഗപ്പെടുത്തുക. പരിചയം ഇല്ലാത്ത തൊഴിലാളികളെ ഒഴിവാക്കുക



ചുമ, പനി, ജലദോഷം എന്നിവയുള്ള മർദ്ദതൊഴിലാളികളും, ദീർഘദൂര യാത്രകൾ കഴിഞ്ഞുവന്നവരും മർദ്ദബന്ധന പ്രവർത്തനങ്ങൾ ഒഴിവാക്കണം



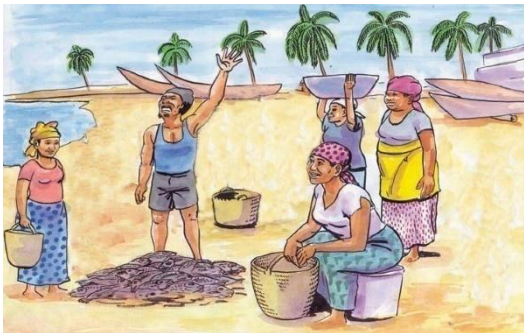
ചുമക്കുമ്പോഴും തുമ്മുമ്പോഴും കൈകൾക്കുപകരം കൈമുട്ടുകൾ ഉപയോഗിക്കുക, ചുമ / തുമ്മലിന് ശേഷം സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിച്ച് കൈ വൃത്തിയാക്കുക.



കൈ കഴുകാതെ കണ്ണിലും മൂക്കിലും വായിലും തൊടുന്നത് ഒഴിവാക്കുക



മർദ്ദ വിപണനം നടക്കുന്ന സ്ഥലങ്ങളിൽ ആൾക്കൂട്ടം ഒഴിവാക്കുക, സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുക.



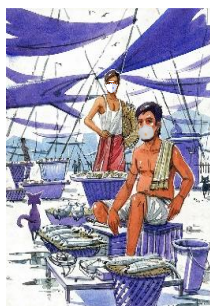
കടൽത്തീരങ്ങളിലും തുറസായ നിലങ്ങളിലും മർദ്ദവും ഐസും കൂട്ടിയിടുന്നത് ഒഴിവാക്കുക



ലോഡിംഗ്, അൺലോഡിംഗ്, ഐസിംഗ്, പാക്കിംഗ് എന്നിവ ഉൾപ്പെടെയുള്ള മർദ്ദ കൈകാര്യം ചെയ്യുന്ന അവസരങ്ങളിൽ ശാരീരിക സമ്പർക്കം ഒഴിവാക്കുക



അണുവിമുക്തമാക്കിയ വൃത്തിയുള്ള ട്രേകുകൾ / ഇൻസുലേറ്റഡ് ബോക്സ്, പാത്രങ്ങൾ എന്നിവ മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക



ഫിഷ് സ്റ്റാളുകളിൽ മാസ്ക് ഉപയോഗിക്കുക, ഓരോ വിൽപനയ്ക്കു മുമ്പും ശേഷവും കൈകൾ വൃത്തിയാക്കുക



ഓരോ മർദ്ദബന്ധനത്തിനു ശേഷവും സോപ്പ് പൊടിയും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് ബോട്ട് ഡെക്കും പാത്രങ്ങളും അണുവിമുക്തമാക്കുക



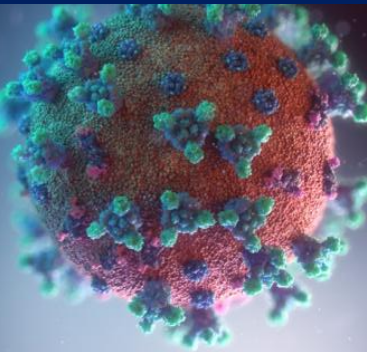
വ്യക്തിശുചിത്വം, ആരോഗ്യകരമായ ശീലങ്ങൾ എന്നിവ കൃത്യമായി പാലിക്കുക.



COVID-19 മത്സ്യ മാർക്കറ്റുകൾക്കുള്ള മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ



COVID-19
ശ്വസിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന സ്രവങ്ങളിലൂടെ വ്യാപിക്കുന്നു



രോഗം ബാധിച്ചവർ ചുമയിലൂടെയോ ശ്വാസോച്ഛ്വാസം വഴിയോ വൈറസ് നിറഞ്ഞ സ്രവം പുറത്തുവിടുന്നു.

62-71%

ആൽക്കഹോൾ അല്ലെങ്കിൽ 0.5% ഹൈഡ്രജൻ പെറോക്സൈഡ് അല്ലെങ്കിൽ 0.1% സോഡിയം ഹൈപ്പോക്ലോറൈറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് അണുവിമുക്തമാക്കി കൊറോണ വൈറസുകളെ നിർമ്മൂലമാക്കാം

സ്പർശന രഹിത പരിശോധന

പ്രവേശന കവാടത്തിൽ ശരീരോഷ്മാവ് പരിശോധിക്കുക



ശുചിത്വം ഉറപ്പാക്കുക. കയ്യാറകളും മാസ്കും ധരിക്കുക

സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കൈ കഴുകുക അല്ലെങ്കിൽ ആൽക്കഹോൾ ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിക്കുക.



സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുക

വ്യാപാരികളും ഉപഭോക്താക്കളും തമ്മിൽ 1 മീ. (3 അടി) അകലം പാലിക്കുക



പരിസരങ്ങളും വാഹനങ്ങളും ചുറ്റുപാടുകളും അണുവിമുക്തമാക്കുക



പനിയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ളവരെ പ്രവേശിപ്പിക്കാതിരിക്കുക

മത്സ്യം വാങ്ങുന്നതിനായി കൂടുംബത്തിലെ ഒരംഗം മാത്രം പോവുക



തിരക്ക് ഒഴിവാക്കുക

പ്രവേശനം നിയന്ത്രിക്കുക



സർക്കാർ നിർദ്ദേശ പ്രകാരം വിൽപന സമയം നിയന്ത്രിക്കുക

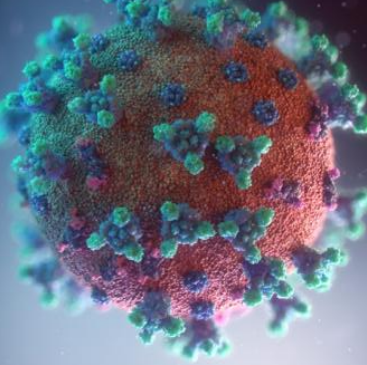
സുരക്ഷിതമായി വിൽക്കുക

സുരക്ഷിതമായി വാങ്ങുക

സുരക്ഷിതമായി കഴിക്കുക

COVID-19

ശ്വസിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന സ്രവങ്ങളിലൂടെ വ്യാപിക്കുന്നു



രോഗം ബാധിച്ചവർ ചുമയിലൂടെയോ ശ്വാസോച്ഛ്വാസം വഴിയോ വൈറസ് നിറഞ്ഞ സ്രവം പുറത്തുവിടുന്നു.

62-71%

ആൽക്കഹോൾ അല്ലെങ്കിൽ 0.5% ഹൈഡ്രജൻ പെറോക്സൈഡ് അല്ലെങ്കിൽ 0.1% സോഡിയം ഹൈപ്പോക്ലോറൈറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് അണുവിമുക്തമാക്കി

കൊറോണ വൈറസുകളെ നിർജീവമാക്കാം

കൈകളുടെ ശുചിത്വം ഉറപ്പാക്കുക

മത്സ്യബന്ധനത്തിലേർപ്പെടുന്നവർ കൈകൾ സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കഴുകുക അല്ലെങ്കിൽ ആൽക്കഹോൾ ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിച്ച് അണുവിമുക്തമാക്കുക



മത്സ്യബന്ധനത്തിനാവശ്യമായ തൊഴിലാളികളെ പരമാവധി കുറയ്ക്കുക

പുകവലി, പുകയില/പാൻ മസാല എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക



വ്യക്തിഗത ശുചിത്വം ഉറപ്പാക്കുക

വൃത്തിയുള്ളതും ശരീരം മറയ്ക്കുന്നതുമായ വസ്ത്രങ്ങൾ, മാസ്കുകൾ, ഹെഡ് ഗിയറുകൾ, കൈയുറകൾ എന്നിവ ധരിക്കുക



മത്സ്യം, ഐസ് എന്നിവയ്ക്കുമേൽ ചുമയ്ക്കുകയോ, തുമ്മുകയോ, തുപ്പുകയോ ചെയ്യരുത്



ബോട്ടും മീൻപിടുത്ത ഉപകരണങ്ങളും വെള്ളവും ഡിറ്റർജന്റും ഉപയോഗിച്ച് അണുവിമുക്തമാക്കുക

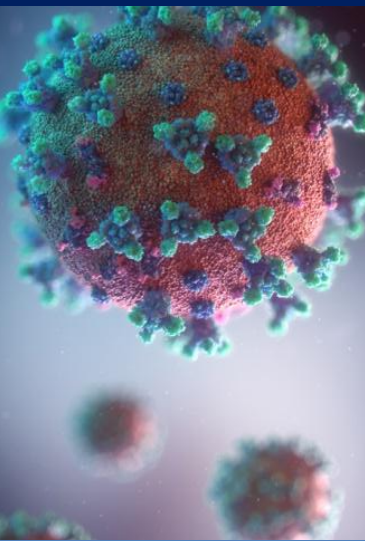
ഉയർന്ന ശരീരോഷ്മാവ് ഉള്ളവരെ മത്സ്യബന്ധനത്തിൽനിന്നും ഒഴിവാക്കുക

എല്ലാ ജോലിക്കാരും ആരോഗ്യവാന്മാരാണെന്നും പനി പോലെയുള്ള രോഗലക്ഷണങ്ങൾ ഇല്ലെന്നും ഉറപ്പാക്കുക

ജാഗ്രത പാലിക്കുക

സുരക്ഷിതമായി ഇരിക്കുക

സുരക്ഷിത മത്സ്യബന്ധനം



സ്പർശന രഹിത പരിശോധന നടത്തുക

പ്രവേശന കവാടത്തിൽ ശരീരോഷ്മാവ് പരിശോധിക്കുക

പനിയുടെ ലക്ഷണങ്ങൾ ഉള്ളവരെ പ്രവേശിപ്പിക്കാതിരിക്കുക



കൈകളുടെ ശുചിത്വം ഉറപ്പാക്കുക

കൈകൾ സോപ്പും വെള്ളവും ഉപയോഗിച്ച് കഴുകുക അല്ലെങ്കിൽ ആൽക്കഹോൾ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ഹാൻഡ് സാനിറ്റൈസർ ഉപയോഗിച്ച് അണുവിമുക്തമാക്കുക



പരിശോധനയ്ക്കു വിധേയരാവേണ്ടവർ

- ഓഫീസ് ജീവനക്കാർ
- പ്രോസസ്സിംഗ് തൊഴിലാളികൾ
- ഉപഭോക്താക്കൾ/സന്ദർശകർ/ഉദ്യോഗസ്ഥർ

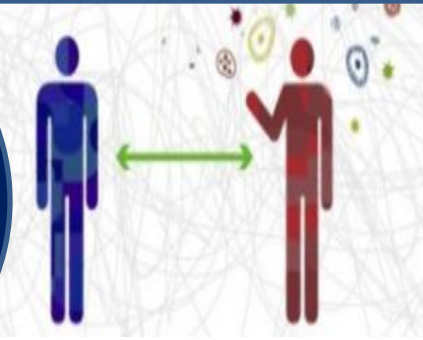
എവിടെ

- വസ്ത്രം മാറാനുള്ള മുറികൾ
- വിശ്രമ മുറികൾ
- ഓഫീസ് മുറികൾ
- മെഷീൻ മുറികൾ
- സെക്യൂരിറ്റി മുറികൾ

സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കുക

തൊഴിലിടങ്ങളിൽ ആളുകൾതമ്മിൽ 1 മീറ്റർ (3 അടി) അകലം പാലിക്കുക

എല്ലാ തൊഴിലാളികളും മാസ്കുകൾ ധരിക്കണം



- ഫ്രീ-പ്രോസസ്സിംഗ് മേശകൾ
- പ്രോസസ്സിംഗ് മേശകൾ
- ഐക്യഎഫ് കൺവെയറുകൾ
- പാക്കേജിംഗ് ഏരിയകൾ

എവിടെ

എല്ലാ സമ്പർക്കതലങ്ങളും അണുവിമുക്തമാക്കുക

സോഡിയം ഹൈപ്പോക്ലോറൈറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് എല്ലാ സമ്പർക്ക ഉപരിതലങ്ങളും തുടക്കുകയോ, തളിക്കുകയോ ചെയ്യുക



- വാതിലുകൾ
- ലോക്കുകൾ
- ഹാൻഡിലുകൾ
- മേശകൾ
- പരിസരങ്ങൾ
- ചുറ്റുപാടുകൾ
- വാഹനങ്ങൾ
- പ്രവേശന കവാടം

എവിടെ

രോഗം ബാധിച്ചവർ ചുമയിലൂടെയോ ശ്വാസോച്ഛ്വാസം വഴിയോ വൈറസ് നിറഞ്ഞ സ്രവം പുറത്തുവിടുന്നു.

62-71% ആൽക്കഹോൾ അല്ലെങ്കിൽ 0.5% ഹൈഡ്രജൻ പെറോക്സൈഡ് അല്ലെങ്കിൽ 0.1% സോഡിയം ഹൈപ്പോക്ലോറൈറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് അണുവിമുക്തമാക്കി കൊറോണ വൈറസുകളെ നിർജീവമാക്കാം