

# ମାଛଧରା କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ମତ୍ସ୍ୟଜୀବୀଙ୍କ ପାଇଁ କରୋଣା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ପ୍ରତିରୋଧକ ଉପଦେଶାବଳୀ



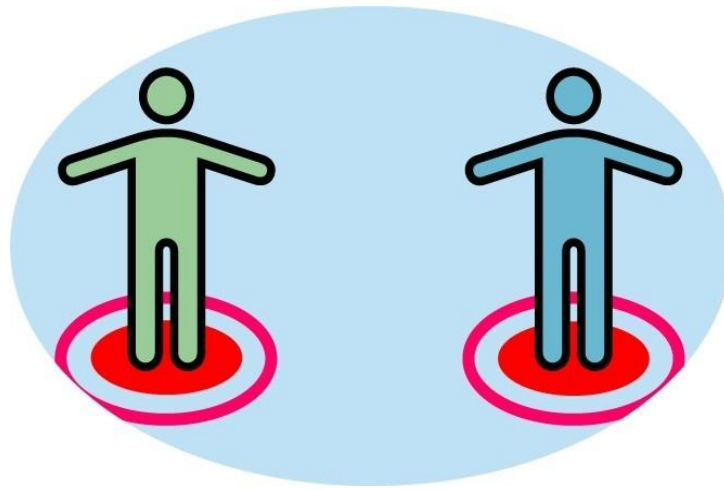
ବାରମ୍ବାର ହାତ ସାବୁନ ପାଣିରେ ଧୁଅନ୍ତୁ କିମ୍ବା ସାନିଟାଇଜରରେ ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ।

ସର୍ବନିମ୍ନ ମାଛଧରାଳୀମାନଙ୍କ ସହିତ ମାଛ ଧରିବା ପାଇଁ ଯାଆନ୍ତୁ। ମାଛ ଧରିବା ପାଇଁ ଲମ୍ବା ଯାତ୍ରାକୁ ଏଡ଼ାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।



ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ। ମୁଖା (ମାସ୍କ) ଏବଂ ଗ୍ଲୋଭସ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ।

ମାଛଧରା ତଙ୍ଗାର ଜାଲକୁ କ୍ଲୋରିନ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବରେ ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ।



ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ଭିଡ଼ରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ।

ପରିଷ୍କାର ରୁହନ୍ତୁ |

ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ |

ଯତ୍ନବାନ ହୁଅନ୍ତୁ |

ଉପଶମ ଅପେକ୍ଷା ପ୍ରତିରୋଧ ଗ୍ରହଣୀୟ |

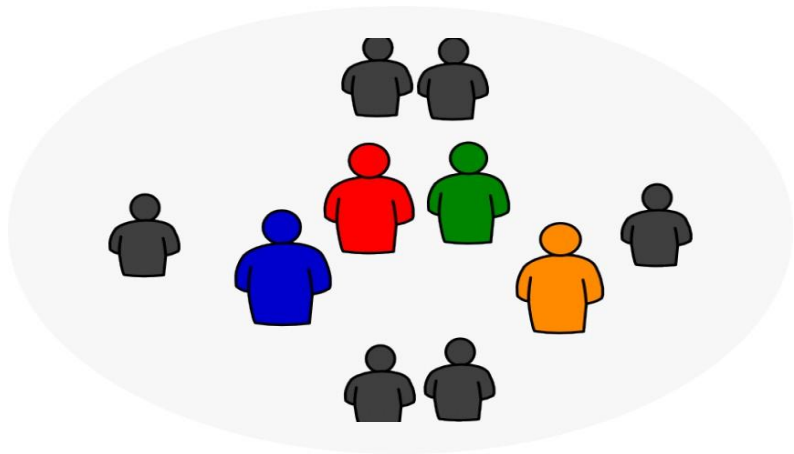


# ମାଛଧରା ବନ୍ଦରେ ବିଭିନ୍ନ କାମ ସମୟରେ କରୋଣା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ପ୍ରତିରୋଧକ ଉପଦେଶାବଳୀ



ପ୍ରବେଶ ଉପରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ଲଗାନ୍ତୁ ।

ଭିଡ଼ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ଜିନିଷ ଲୋଡ଼ି କିମ୍ବା ଅନଲୋଡ଼ି କରୁଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସୀମିତ ରଖନ୍ତୁ ।

ସାମାଜିକ ଦୂରତା ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ, ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ପର୍ଶତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ।



ଯାନବାହାନ ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ରପାତିଗୁଡ଼ିକୁ କ୍ଲୋରିନ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ ।

ମୁଖା (ମାସ୍କ) ଏବଂ ଗ୍ଲୋଭସ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।

ପରିଷ୍କାର ରୁହନ୍ତୁ ।

ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ ।

ଯତ୍ନବାନ ହୁଅନ୍ତୁ ।

ଉପଶମ ଅପେକ୍ଷା ପ୍ରତିରୋଧ ଗ୍ରହଣୀୟ ।



# ସାମୁଦ୍ରିକ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ କାରଖାନା ପାଇଁ କରୋଣା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ପ୍ରତିରୋଧକ ଉପଦେଶାବଳୀ



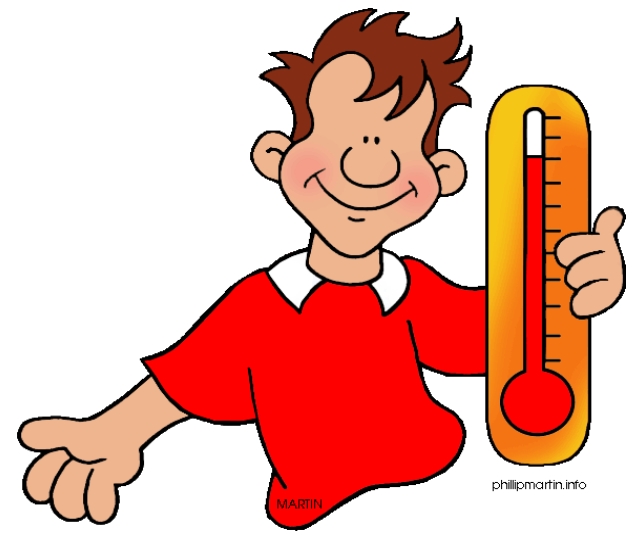
ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ କାରଖାନାରେ ଶ୍ରମିକ ଏବଂ ପରିଦର୍ଶକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ସୀମିତ କରନ୍ତୁ।

ଯାନବାହାନଗୁଡ଼ିକୁ କ୍ଲୋରିନ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବରେ ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ ।



ଖାଦ୍ୟ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସୁଥିବା ଭୂମି ଏବଂ ଚଟାଣର ବାରମ୍ବାର ପରିମଳ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରନ୍ତୁ ।

ଥଣ୍ଡା ଜ୍ୱର (ଫ୍ଲୁ ) ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କୁ ନିରୀକ୍ଷଣ କରନ୍ତୁ ।



କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର ସମୟକୁ କମ କରନ୍ତୁ । ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଏବଂ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ।

ପରିଷ୍କାର ରୁହନ୍ତୁ ।

ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ ।

ଯତ୍ନବାନ ହୁଅନ୍ତୁ ।

ଉପଶମ ଅପେକ୍ଷା ପ୍ରତିରୋଧ ଗ୍ରହଣୀୟ ।



ଭା.କୃ .ଅନୁ.ପ.-କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମତ୍ସ୍ୟ ପ୍ରାଦ୍ୟୋଗିକ ସଂସ୍ଥାନ

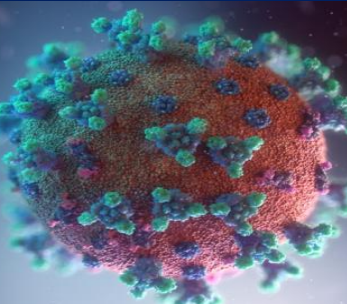
କୋଟିନ୍ - 682029, କେରଳ





# ମାଛ ବଜାର ପାଇଁ କୋରୋନା ଭୁତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ପ୍ରତିରୋଧକ ଉପଦେଶାବଳୀ

କୋରୋନା ଭୁତାଣୁ ମନୁଷ୍ୟର ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାଳୀରେ ନିର୍ଗତ ପାଣି କଣିକା ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟାପିଥାଏ।



ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ କାଶ କିମ୍ବା ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଭାଇରସ୍ ଛାଡ଼ିଥାନ୍ତି । ପୃଷ୍ଠ ଓ ଚଟାଣକୁ 62-71% ଆଲକୋହଲ କିମ୍ବା 0.5 % ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍ ପେରକ୍ସାଇଡ୍ କିମ୍ବା 0.1% ସୋଡିୟମ୍ ହାଇପୋକ୍ଲୋରାଇଟ୍ ରେ ସଫା କରି କୋରୋନା ଭୁତାଣୁକୁ ନିଷ୍ପିନ୍ନ କରାଯାଇପାରେ ।

ପ୍ରବେଶ ଦ୍ୱାରରେ ଅର୍ମାଲ୍ ସ୍କ୍ରିନିଂ ମାଧ୍ୟମରେ ଗ୍ରାହକମାନଙ୍କର ତାପମାତ୍ରା ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ ।



ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ । ହାତ ସାବୁନ ପାଣିରେ କିମ୍ବା ଆଲକୋହଲ ଭିତ୍ତିକ ସାନିଟାଇଜରରେ ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ । ମୁଖା (ମାସ୍କ) ଏବଂ ଗ୍ଲୋଭସ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।



ନିରାପଦ ବିକ୍ରୟ

ବିକ୍ରେତା ଏବଂ କ୍ରେତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ 1 ମିଟର (3 ଫୁଟ) ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ।



ମାଛ ବଜାର ପରିସର, ଯାନବାହାନ ଏବଂ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ ।



ସୁରକ୍ଷିତ କ୍ରୟ ।

କିଣିବା ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ପରିବାରର ଏକକ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ।

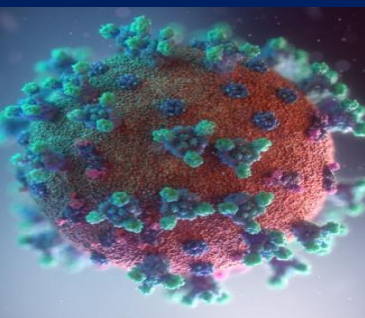


ଭିଡ଼ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ପ୍ରବେଶ ପ୍ରତିବନ୍ଧ ଲଗାନ୍ତୁ । ସରକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ ବିକ୍ରୟ ସମୟ ସୀମିତ କରନ୍ତୁ ।



ନିରାପଦ ଖାଦ୍ୟ ।


କୋରୋନା ଭୂତାଣୁ ମନୁଷ୍ୟର ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାଳୀରେ ନିର୍ଗତ ପାଣି କଣିକା ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟାପିଥାଏ ।



ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ କାଶ କିମ୍ବା ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଭାଇରସ୍ ଛାଡ଼ିଥାନ୍ତି । ପୃଷ୍ଠ ଓ ଚଟାଣକୁ 62-71% ଆଲକୋହଲ କିମ୍ବା 0.5 % ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍ ପେରକ୍ସାଇଡ୍ କିମ୍ବା 0.1% ସୋଡିୟମ୍ ହାଇପୋକ୍ଲୋରାଇଟ୍ ରେ ସଫା କରି କୋରୋନା ଭୂତାଣୁକୁ ନିଷ୍ପିନ୍ନ କରାଯାଇପାରେ ।

**ହାତ ପରିଷ୍କାର ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ।**

ମାଛଧରାଳୀମାନଙ୍କୁ ସାବୁନ ଏବଂ ପାଣିରେ ହାତ ଧୋଇବାକୁ କିମ୍ବା ଆଲକୋହଲ ଭିତ୍ତିକ ସାନିଟାଇଜରରେ ହାତ ସଫା କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତୁ ।




**ସର୍ବନିମ୍ନ ମଛୁଆରାଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରି ମାଛ ଧରିବା କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତୁ ।**

ଧୂମପାନ, ତମାଖୁ ଓ ପାନ ସେବନ ଏବଂ ଛେପ ପକାଇବା ଇତ୍ୟାଦି ଏଡ଼ାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।



**ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ।**

- ପରିଷ୍କାର, ଶରୀର ଆବୃତ୍ତ ପୋଷାକ, ମାସ୍କ, ହେଡ୍ ଗିଅର୍ ଏବଂ ଗ୍ଲୋଭସ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।
- ମାଛ କିମ୍ବା ବରଫ ଉପରେ କାଶ କିମ୍ବା ଛିଙ୍କନ୍ତୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ଛେପ ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



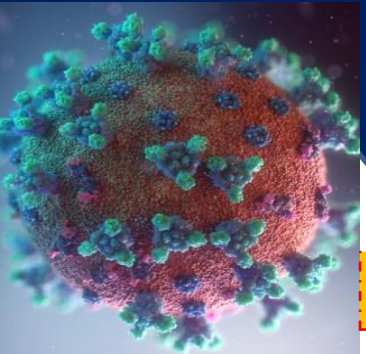
**ବାତାବରଣ ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ ।**

ତଙ୍ଗା ପୃଷ୍ଠ, ମାଛ ଜାଲ ଏବଂ ମାଛଧରା ଉପକରଣ ଇତ୍ୟାଦିକୁ ତିତରଜେଷ୍ଟ୍ କିମ୍ବା କ୍ଲୋରିନ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ପ୍ରବେଶ ସମୟରେ ଅର୍ମାଲ୍ ସ୍ପ୍ରିନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ତାପମାତ୍ରା ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ । ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ଯେ ସମସ୍ତ ମଛୁଆରା ସୁସ୍ଥ ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ଅଣ୍ଟା କ୍ୱର(ଫ୍ଲୁ)ର ଲକ୍ଷଣ ନାହିଁ ।

କୋରୋନା ଭୂତାଣୁ ମନୁଷ୍ୟର ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାସରେ ନିର୍ଗତ ପାଣି କଣିକା ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟାପିଥାଏ।



ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ କାଶ କିମ୍ବା ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାସରେ ଭାଇରସ୍ ଛାଡ଼ିଥାନ୍ତି । ପୃଷ୍ଠ ଓ ଚଟାଣକୁ 62-71% ଆଲକୋହଲ କିମ୍ବା 0.5 % ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍ ପେରକ୍ସାଇଡ୍ କିମ୍ବା 0.1% ସୋଡିୟମ୍ ହାଇପୋକ୍ଲୋରାଇଟ୍ ରେ ସଫା କରି କୋରୋନା ଭୂତାଣୁକୁ ନିଷ୍ପିନ୍ଧ କରାଯାଇପାରେ ।

## ବିନା ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ସ୍ପ୍ରିନିଂ କରନ୍ତୁ ।

ପ୍ରବେଶ ଦ୍ୱାରରେ ଡାପମାତ୍ରା ଯାଞ୍ଚ କରନ୍ତୁ । ଥଣ୍ଡା ଜ୍ୱର (ଫୁ) ଲକ୍ଷଣ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପ୍ରବେଶ ଅନୁମତି ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



**କାହାକୁ ସ୍ପ୍ରିନ କରିବେ ?**

- ଅଫିସ୍ କର୍ମଚାରୀ
- ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ କାରଖାନା ଶ୍ରମିକ
- କ୍ରେତା/ ପରିଦର୍ଶକ/ ଅନ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ

## ହାତର ସ୍ୱଚ୍ଛତା ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ ।

ସାବୁନ ଏବଂ ପାଣିରେ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଆଲକୋହଲ ଭିତ୍ତିକ ସାନିଟାଇଜରରେ ହାତ ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ ।

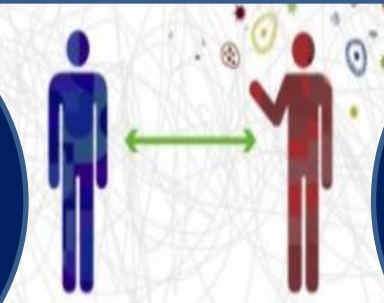


**କେଉଁଠାରେ ?**

- ଡ୍ରେସିଂ ରୁମ୍
- ବିଶ୍ରାମ କକ୍ଷ
- ଅଫିସ୍ ରୁମ୍
- ମେସିନ୍ ରୁମ୍
- ସୁରକ୍ଷା ରୁମ୍

## ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ।

ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ଶ୍ରମିକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ 1 ମିଟର(3 ଫୁଟ) ସାମାଜିକ ଦୂରତା ରଖନ୍ତୁ । ସମସ୍ତ ଶ୍ରମିକ ମୁହଁରେ ମାସ୍କ ପିନ୍ଧିବା ଜରୁରୀ ।



**କେଉଁଠାରେ ?**

- ପ୍ରି-ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଚେବଲ
- ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଚେବଲ
- IQF ପରିବହନକାରୀ ବେଲ୍ଟ
- ପ୍ୟାକେଜିଂ ସ୍ଥାନ

## ଯୋଗାଯୋଗ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ସାନିଟାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ ।

ସବୁ ଯୋଗାଯୋଗ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ସୋଡିୟମ୍ ହାଇପୋକ୍ଲୋରାଇଟ୍ ରେ ସ୍ପ୍ରେ କରନ୍ତୁ/ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ ।



**କେଉଁଠାରେ ?**

- କବାଟ, ଗର୍ଭି, ହ୍ୟାଣ୍ଡଲ୍ସ
- ଟେବୁଲ୍
- ପରିସର
- ଆଖପାଖ ଜାଗା
- ଯାନବାହାନ
- ପ୍ରବେଶ ଦ୍ୱାର

# ମାଛଧରା ଏବଂ ମତ୍ସ୍ୟଭିତ୍ତିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସମୟରେ କରୋଣା ଭୂତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ପ୍ରତିରୋଧକ ଉପଦେଶାବଳୀ



ମାଛ ଧରିବା ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ପରେ ଅତିକମରେ 20 ସେକେଣ୍ଡ ପାଇଁ ସାବୁନ ପାଣିରେ ହାତ ଧୁଅନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଏକ ଆଲକୋହଲ ଭିତ୍ତିକ ସାନିଟାଇଜର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।



ଦୈନିକ ମାଛଧରା କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ତଙ୍ଗାରେ ଅଳ୍ପସଂଖ୍ୟକ ଏବଂ ଏକସମାନ ମାଛଧରାଳୀ ରଖନ୍ତୁ, ଅଜ୍ଞାତ ନାବିକ/ମାଛଧରାଳୀମାନଙ୍କୁ ମାଛଧରା ତଙ୍ଗାରେ ବାରଣ କରନ୍ତୁ ।



ଯେଉଁ ମତ୍ସ୍ୟଜୀବୀମାନଙ୍କର ଭ୍ରମଣ ଇତିହାସ ସହିତ କାଶ, ଜ୍ୱର ଏବଂ ଥଣ୍ଡା ହୋଇଥିବ, ସେମାନେ ମାଛଧରା କାର୍ଯ୍ୟକଳାପରୁ ଦୂରେଇ ରହିବା ଉଚିତ ।



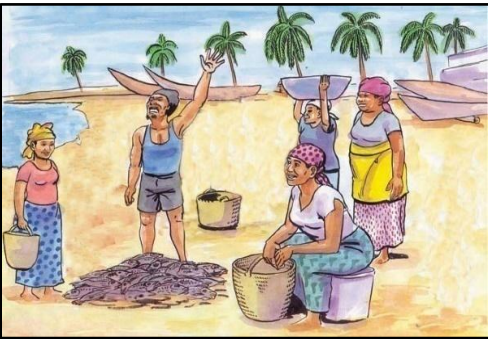
କାଶ ଏବଂ ଛିଙ୍କ ଆପଣଙ୍କ କଣ୍ଠୁଣୀ ଉପରେ କରନ୍ତୁ, ହାତରେ ନୁହେଁ ଏବଂ ତାପରେ ହାତକୁ ସାନିଟାଇଜରରେ/ ସାବୁନ ପାଣିରେ ଧୁଅନ୍ତୁ ।



ଭଲଭାବରେ ହାତ ଧୋଇବା ବିନା ନିଜର ଆଖି, ନାକ ଏବଂ ପାଟିକୁ ଛୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ମାଛ ବିକ୍ରୟ ସ୍ଥଳରେ କିମ୍ବା ମାଛ ବଜାରରେ ଭିଡ଼ରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ଏବଂ ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ।



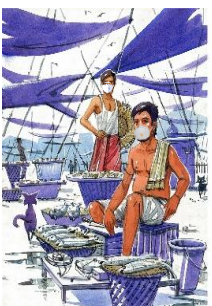
ସମୁଦ୍ର ବେଳାଭୂମିରେ ଏବଂ ଖୋଲା ପଡ଼ିଆରେ ମାଛ କିମ୍ବା ବରଫ ସଂରକ୍ଷଣ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।



ମତ୍ସ୍ୟଭିତ୍ତିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ମାଛ ଉତ୍ତୋଳନ (ଲୋଡ଼ିଂ) ଓ ଅବତରଣ (ଅନଲୋଡ଼ିଂ), ବରଫୀକରଣ ଏବଂ ପ୍ୟାକିଂ ଇତ୍ୟାଦି କାର୍ଯ୍ୟ ସର୍ବନିମ୍ନ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ କରନ୍ତୁ ।



ମାଛ ରଖିବା ପାଇଁ କ୍ଲୋରିନ ପାଣି ଦ୍ୱାରା ସଫା କ୍ରେଟ୍ କିମ୍ବା ତାପ ପ୍ରତିରୋଧକ (ଇନସୁଲେଟେଡ୍) ବାସ୍ତୁ ଏବଂ ବାସନ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।



ମାଛ ଷ୍ଟଲରେ ମାସ୍କ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିକ୍ରୟ ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ପରେ ହାତ ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ ।



ପ୍ରତି ଥର କାମ ସାରିବା ପରେ ତଙ୍ଗାର ପୃଷ୍ଠ ଏବଂ ସେଥିରେ ଥିବା ବାସନକୁ ସାବୁନ ଏବଂ ପାଣିରେ ଭଲଭାବରେ ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ ।



ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରୁହନ୍ତୁ ଏବଂ ସୁସ୍ଥ ଅଭ୍ୟାସ ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ ।

