

cyfVu Uk% 4@2008

# yo.k iHkkfon Hkife ea v'oxakk dh mlun [ksh



onuk yk<k] xjcpu fl g , oa vyh dnj



dlnh; enk yo.krk vuq akku l lFkku  
djuky 132 001] gfj ; k.kk





cyfVu Uk% 4@2008

yo.k i Hkkfor Hkfe ea v'oxa'kk dh  
mlur [ksh

onuk yksh  
xjcpu fl g  
vyh dnj



dhnt; enk yo.krk vuq a'kku I dFkku  
djuky 132 001] gfj ; k.kk

yo.k i Hkkfor Hkfe ea v'oxa/kk dh mlur [ksh  
dlnh; enk yo.krk vuq akku l l.Fkku djuky 132 001] gfj; k.kk] i "B&10

i xk'kd %  
fun'kd] dlnh; enk yo.krk vuq akku l l.Fkku  
djuky 132 001] gfj; k.kk] Hkkj r

epz.k %  
vktkn vkQl v fi v/l z% k-½ fy-] 144 i d l kbv  
b.MfLV; y , fj; k] Qd &1] p.Mhx<+

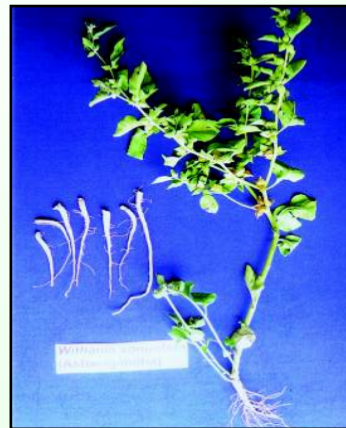
yo.k i Hkkfor Hkfe ea v'oxa'kk dh mlur [krh  
onuk yk<k] xjcpu fl g , oa vyh dnj  
dlnh; enk yo.krk vuq a'kku l LFkku  
djuky&132 001

### i Lrkouk

Hkkjr ea v'oxa'kk vFkok vl xa'k ftl dk okuli frd uke  
ohFkkuh; ka l keuhQjk g\$ ; g , d egROI w kZ vkSk/kh; Ql y ds  
l kFk&l kFk udnh Ql y Hkh gA ; g i kS'kk B&Ms izns kks dks NkM-dj  
vU; l Hkh Hkkxka ea ik; k tkrk gA eq ; : lk l sbl dh [krh e/;  
izns'k ds i'feh Hkkx ea enl kj] uhep] eukl kj tkon] Hkkui gjk  
rgl hy ea o fudVorhZ jkT; jktLFkku ds ukaxkj ftys ea gkrh  
gA ukxksh v'oxa'kk dh cktkj ea , d vyx i gpku gA bl l e;  
ns'k ea v'oxa'kk dh [krh yxHkx 5000 gDVj ea dh tkrh gS  
ftl eadgy 1600 Vu i fr o"kmRi knu gkrk gStcfd bl dh ekax  
7000 Vu i fr o"kgA

### i kni fooj.k

v'oxa'kk , d e/; e yEckbZ  
¼40 l s eh- l s 150 l s eh-½ okyk , d  
cgp"khZ; i kS'kk gA bl dk ruk  
'kk [kkvka ; Ør] l h/kk] /kll j ; k 'or  
jkfey gkrk gA bl dh tM+yEch o  
v.Mkdj gkrh gA i qIk NksVsgjs ; k  
i hys jax ds gkrs gA Qy 6 fe- eh-



v'oxa'kk dk i kS'kk

pkMq xksykdkj] fpdus o yky jax ds gkrs gA Qyka ds vUnj  
dkQh I a[; k escht gkrs gA

## Hkfe , oa tyok; q

v'oxa/kk [kj hQ ¼xeh½ dsekS e ea o"kkZ' kq gkus ds I e;  
yxk; k tkrk gA vPNh QI y ds fy, tehu ea vPNh ueh o  
EkkS e 'kq'd gkuk pkfg, A QI y fl fpr o vfl fpr nksukan' kkvka  
ea dh tk I drh gA jch dsekS e ea; fn o"kkZ gks tk, rks QI y  
ea xq kkRed I qkkj gks tkrk gA bl dh [krh I Hkh i zdkj dh tehu  
ea dh tk I drh gA dlnh; enk yo.krk vuq akku I LFku]  
djuky ea fd, x, ijh{k.kka I s i rk pyk gS fd bl dh [krh  
yo.kh; i kuh I shk dh tk I drh gSA yo.kh; i kuh dh fl pkbZ I s  
bl ea, YdsykbMH dh ek=k nks I s <kbZ xq kk c<+tkrh gA bl dh  
[krh vi s kdr de mi tkÅ o vfl fpr Hkfe; ka ea dj uh pkfg, A  
fo'kSk : Ik I stg i j vU; ykHknk; d QI ya y uk I EHko u gks; k  
dfBu gka Hkfe ea ty fudkl dh vPNh 0; oLFkk gkuk pkfg, A  
QI y dh vPNh c<ekj ds fy, 'kq'd ekS e o rki eku 35<sup>o</sup>c I s  
vf/kd ugha gkuk pkfg, A bl QI y ds fy, 500 I s 700 fe0eh0  
o"kkZokys' kq'd o v/kZ' kq'd {ks= mi ; ja gA

## iztkfr; ka

vuq tkÅ , oa I v[ks {ks=ka ds fy, dlnh; vkSk/kh; , oa

I ɔa'k vuq ɔ'kku I ɔ'Fku] y[kuÅ dh i k' khrk , oajfgrrk uked  
i ztkfr; kami ; ɔr i k; h xbzgA

### Hkfe dh rš kjh o cɔ'kbz

o"kkz gkus I si gys [kr dh 2&3 ckj tɔ'kbz dj yA cɔ'kbz  
ds I e; feVh dks Hkj Hkj h cuk nA cɔ'kbz ds I e; o"kkz u gks  
jgh gks rFkk chtka ea vdj .k ds fy, lk; kɔr ueh gksA o"kkz ij  
vk/kfjr QI y dksfNVdokafof/k I sHkh cks k tk I drk gA vxj  
fl fpr QI y yh tk, rkscht i fDr I si fDr 30 I s eh- o i k'ks I s  
i k'ks dh njh 5&10 I s eh- j [kus ij vPNh mi t feyrh gS rFkk  
ml dh fuj kbz xMkbz Hkh vkl kuh I s dh tk I drh gA cɔ'kbz ds  
ckn cht dksfeVh I s < d nsuk pkfg, A

v'oxa'kk dh QI y dks I h/ks [kr ea cht }kj k vFkok  
ul jh }kj k jsi .k dj ds mxk; k tk I drk gA ul jh rš kj djus  
ds fy, tu&tɔ'kbz ea fctkbz dj uh pkfg, A o"kkz I si gys [kr  
dks 2&3 ckj tɔ'kbz dj ds feVh dks vPNh rjg Hkj Hkj h cuk nsuk  
pkfg, A cɔ'kbz ds rj ur ckn Qvks I s gYdk i kuh yxk nA , d  
gDVj ds fy, 5 fdyks cht dh ul jh mi ; ɔr gksxA cks I s  
i gys chtka dks Fkhje ; k MkbFku , e&45 I s 3 xke i fr fdyks  
cht dh nj I s mi pkfjr dj yuk pkfg, A , s k djus I s vdj  
cht tfur jkska I s I jf{kr jgrsgA cht 8&10 fnu ea vdj r  
gks tkrsgA vdj .k ds ckn mudh NVkbz dj yA i k'ks dh Åpkbz

4 l s 6 l a eh- gkus i j i fDr l si fDr dh njh 30 l s eh- o i kSks l s  
i kSks dh njh 5&10 l a eh- dh dj nsuh pkfg, A

### moj d o fuj kbz xMkbz

v'oxakk dh Ql y eafdl h i xkj dh jkl k; fud [kkn  
ugh Mkyuh pkfg, D; ksd bl dk iz; kx vkskf/k fuekz k eafdl; k  
tkrk gS yfdu cMkbz l s i gys 15 fdyks ukbZ/kstu i fr gDVj  
Mkyus l s vf/kd Åi t feyrh gA cMkbz ds 20&25 fnu lk' pkr-  
i kSks dh njh Bhd dj nsuh pkfg, A [kr ea l e; & l e; ij  
[kj i rokj fudkyrs jguk pkfg, A v'oxakk tM+okyh Ql y gS  
bl fy, l e; & l e; ij fuj kbz xMkbz dj rs jgus l s tM+dksgok  
feyrh jgrh gS ftl dk mi t ij vPNk i Hkko i M+k gA

### fl pkbz

fl fpr volFkk ea [krh djus ij i gyh fl pkbz djus ds



[kks i kuh l s fl pkbz djus ij v'oxakk dh Ql y



15&20 fnu ckn nrl jh fl pkbz djuh pkfg, A ml ds ckn vxj fu; fer o"kkz gsrh jgs rks i kuh nus dh vko' ; Drk ugh jgrhA ckn eareghusea, d ckj fl pkbz djrs jguk pkfg, A vxj chip ea o"kkz gks tk, rks fl pkbz dh vko' ; Drk ugh i MrhA o"kkz u gkus ij thou j{kd fl pkbz djuh pkfg, A vf/kd o"kkz ; k fl pkbz l s Ql y dks gkfu gks l drh gA 4 bZl h- l s 12 bZl h- rd okys [kkjs i kuh l s fl pkbz djus l sbl dh i Snkokj ij dkbz vl j ugh i Mrk i jUrqxq koUkk 2 l s 2-5 xq kk c<+tkrh gA

### Ql y l j {kk

TkMks dks fueV/kM ds i dksi l scpkus ds fy, 5&6 fd-xk-xke ¶; ij kMku i fr gDVj dh nj l scpkbz ds l e; [kr ea feyk nusuk pkfg, A i Ukh dh l Mtu ¼ hMyhx CykLV½ o yhQ Li kV l keku; chekfj; kagA tks [kr ea i kS'kka dh l a; k de dj nrh gA vr%cht dks Mk; Fkhu , e&45 l smi pkfjr dj ds cksuk pkfg, A , d ekg ij kuh Ql y dks 3 xke i fr yhVj i kuh ea Mk; Fkhu , e&45 feykdj 7&10 fnu ds varj ij fNMeko djrs jguk pkfg, tc rd chekj h fu; f=r u gks tk, A

i Ukh Hk{kd dh Vks l s Ql y dks l j f {kr j [kus ds fy, jksxj ; k uqku 0-6 i fr' kr dk fNMeko 2&3 ckj dj uk pkfg, A

### [kpkbz] l q'kkbz vksj HkMkj .k

v'oxa'kk dh Ql y 135 l s 150 fnu ds e/; [kpkbz ds

fy, r\$ kj gks tkrh gA i k\$ks dh i fUk; ka o Qy tc i hys gks tk,  
rks Ql y [kpkbz ds fy, r\$ kj gkrh gA i j\$ i k\$ks dks tM+l er  
m[kkM+yuk pkfg, A tM+dVus u ik, bl fy, i k\$ka dks mfpr  
xgjkbz rd [kkn yuk pkfg, A ckn ea tMks dks i k\$ks l sdKV dj  
i kuh l s/kks yuk pkfg, o /kii ea l q[kus nA tMks dh Na/kbz mudh  
vkdfv ds vuq kj fuEu izdkj l sdjuh pkfg, A

I okare ; k , Js kh

tM\$7 l \$ eh- yEch o rFkk 1&1-5 l \$ eh- 0; kl okyh Hkj h  
gpz pednkj vkj ij h rjg l sl Qn , Js kh ekuh tkrh gA

mre ; k ch Js kh

5 l \$ eh- yEch o 1 l \$ eh- 0; kl okyh Bkd pednkj o  
l Qn tM+mUke Js kh dh ekuh tkrh gA



v'ox'kk dh tMa

e/; e ; k l h Js kh

3&4 l s eh- yEch] 0; kl 1 l s eh- okyh rFkk Bkd l j puk  
okyh tMæè; e Js kh eavkrh gA

fuEu ; k Mh Js kh

mi jkDr ds vfrfjDr cph gpz dVh&QVh] i ryh] NksVh o i hys  
jæ dh tMæfuEu vFkok Mh Js kh eaj [kh tkrh gA

tMksdks tW dsckjkaeaHkj dj goknkj txg ij HkMkj.k  
djA HkMkj.k dh txg nhed jfgr gkuh pkfg, A blga , d o"kl  
rd xq koUkk l fgr #i eaj [kk tk l drk gA

mi t

vkerkj ij , d gDVj l s6-5&8-0 dpy rktk tMæi klr  
gkrh gæ tks l [kus ij 3&5 dpy jg tkrh gA bl l s 50&60  
fdykscht i klr gkrk gA

foi .ku %ekfdVx½

u hep e. Mh %e?; i ns k½ ver l j %i atkc½ [kkjh ckoyh  
½nYyh½ i pdryk %gfj ; k. kk½ l hrke<h %fcgj½

Ql y pd

v'oxa/kk [kjhQ Ql y ds: lk esyxkbz tk l drh gsrFkk  
Ql y pd exgudh Ql y yh tk l drh gA

## jk l k; fud l æBu

v'oxa/kk dh tMks ea 13 , Ydyk; M i k; s tkrsgSftudh  
ek=k 0-13 l s 0-51 i fr'kr gkrh gA tMka ea i æ[k vYdyk; M  
fudkVhu] l kEuhQj hu] foFkuhu] foFkusuhu] l kfeuhu] dksyhu]  
foFkQfju gA i fUk; ka ea foFkuhu] foFkQfju&, vYdyk; M i k; s  
tkrsg buds vfrfjDr bues Xykbdkl kbM] foVkfuvky] LVkp]  
'kdj k o vehuksvEy Hkh i k; s tkrsgA

## xq koUkk

[kkjs i kuh l s Hkh bl Ql y dks mxk; k tk l drk gA  
bl dh yo.k l gu'khyrk 16 bZ l h- rd gkrh gA [kkjs i kuh ds  
mi ; ksx l s bl dh xqkork ea 2 l s 2½ xqkk of} gkrh gA  
vYdyk; M dh ek=k 0-5 l sc<ej 1-2 i fr'kr gks tkrh gA

## mi ; ksx

v'oxa/kk dh tMa o i fUk; kavkskf/k ds: lk eadke ea ykbZ  
tkrh gA tksfd fuEufyf[kr fcekfj; ka eami ; ksx gA  
foFkQfju % V; vej i frjks/kh gA  
foFkQfju&, % thok.kq i frjks/kd gA  
foFkuhu % mi 'kked o funknk; d gkrh gA

## tMka dk mi ; kx

I v[kh tMka l s vk; p[nd o ; wukh nokb; ka cukbz tkrh  
gA bl dh tMka l s xFB; k jksx] Ropk dh chekfj; k] QQM\$ ea  
l wtuj i s/ ds QkMka rFkk enkfXu dk mi pkj fd; k tkrk gA  
i atkc ea bl dh tMka dk mi ; kx dej o dYgka ds nnZ fuokj .k  
grrqfd; k tkrk gA

## i fUk; ka dk mi ; kx

i fUk; ka l s i s/ ds dhM\$ ekjus rFkk xel i fUk; ka l s nq[krh  
vk;[kka dk bykt fd; k tkrk gA gjh i fUk; ka dk ysi ?kq/uka dh  
l wtu rFkk {k; 1/4h-ch-1/2 jksx ds bykt ds fy, fd; k tkrk gA  
bl ds i z; kx l s #dsgq i s kkc dsejht dks vkj ke feyrk gA bl s  
"Hkkj rh; ftul x" dh l kK nh xbz gSft l dk mi ; kx 'kfDro/kZd  
ds: lk eafd; k tk jgk gA bl ds fu; fer l ou l sekuo ea jkska  
l syM\$us dh {kerk c<rh gA bl dh fujUrj c<rh ekx dks ns[krs  
gq bl dsmRi knu dh vi kj l ilkkouk, agA

## v'oxa'kk dh [ksh ea vk; &0; ; dk C; kjk

, d gDVj ea v'oxa'kk ij vupfur 0; ; #- 10000@&  
vkrk gStcfd yxHkx 5 dpry tMkaRkFkk chT dk orZeku fodz;



v'oxakk dh tMa-o i fùk; ka fuEufyf[kr  
fcekfj ; ka ea mi ; kxh gS

foFkQfju % V; ej i frjks/kh gA

foFkQfju&, % thok.kq i frjks/kd gA

foFkuhu % mi 'kked o funknk; d gksh gA

