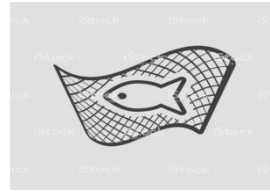


# رُکاوون کووڈ-19

## پہاڑی علاقہ کین گاڈ رچھن والین خاطر مشورہ



گاڈ ڈال، تالاب تہ ضروری اوزار کرو  
صابنہ آبیہ سیکڑ جراثیمو نشہ دور



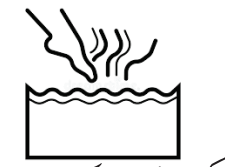
ٹراؤٹ گاڈ فارمن ہیر آو آب  
تہ کھین تر آو کھ کم - بیہ کرو  
فارمن مشینو وٹ کھین استعمال



مہاسپر بچہ کشی وز کرو 50 فیصدی  
الکولہ سیکڑ بروڈر تہ تالاب صاف



پڑتھ وزلا گوماسک



کھور اسپو کھ چھلان



کمہ کھوتہ کم 20 ہن سیکنڈن  
چھلو صابنہ سیکڑ اتھ

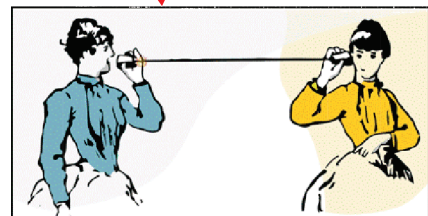


صرف اکھیا ز نفر و زواکی وقتہ

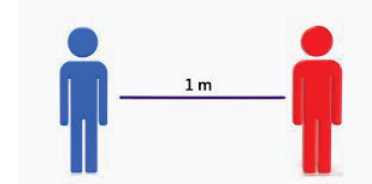


لاک ڈاؤنس پڑھ کرو مل

صرف واتہ ناؤ و گرن منز



DCFR آن لاین پڑھ کرو مشورہ حاصل



گاڈ فارمن اندر پانیمبر  
تھا ووپانہ و آڈ دورہ

آئی سی اے آر (ICAR) ڈائریکٹوریٹ آف کولڈ واٹر فشریز ریسرچ،  
بھیم تال - 263136 (نئی تال) (اٹرا کھنڈ)

