

# পাট ও সমবর্গীয় তন্তু চাষীদের জন্য কৃষি পরামর্শ

প্রকাশনা

ভা.কৃ.অ.প.- ক্রিজাফ, ব্যারাকপুর

২২-২৮ এপ্রিল, ২০২০ (সংস্করণ সংখ্যা: ০৪/২০২০)



ভা.কৃ.অ.প. -কেন্দ্রীয় পটসন এবং সমবর্গীয় রেশা অনুসন্ধান সংস্থান  
ICAR-Central Research Institute for Jute and Allied Fibers

*An ISO 9001: 2015 Certified Institute*

Barrackpore, Kolkata-700120, West Bengal

[www.crijaf.org.in](http://www.crijaf.org.in)



**पाट ओ सहयोगी फसल उतुपादनकारी चाषिदेर जन्य कृषि-परामर्श**  
**२२-२ॢ अतुप्रिल, २०२०**

**(I) पाट उतुपादनकारी राज्याकुलिर अई सतुताहेर सतुभाव्य आबहाओयार परिस्तुति**

राज्या/ कृषि-जलवायु अतुखल/ जेला	आबहाओयार तुरुवातास
<b>गाङ्गेश्य पश्चिमबङ्ग</b> मुर्शिदाबाद, नदिया, हुगली, हाओडा, उतुतर २ॢ परगना,तुरुव बर्धमान, पश्चिम बर्धमान, दक्षिण २ॢ परगना, बाँकुडा, बीरतुम	हालका थेके माबारि वृस्तुर (ॢ-१ॢ मिलिमिटांर) सतुभावना । सर्बोत्त तापमात्रा ३ॢ-३ॢ डिग्रि अतुव सर्बनिम्न तापमात्रा २ॢ-२१ डिग्रि सेन्टिग्रेडेर मतुओ थाकवे ।
<b>हिमालय सन्निहित पश्चिमबङ्ग</b> दाजलिङ्ग, कोाचबिहार, आलिपुरदुयार, जलपाइकुडि, उतुतर दिनाजपुर, दक्षिण दिनाजपुर, मालदा	हालका थेके माबारि (२.ॢ-११.२ मिलिमिटांर) वृस्तुर सतुभावना । अई अतुखले सर्बोत्त तापमात्रा २१-३ॢ डिग्रि अतुव सर्बनिम्न तापमात्रा १ॢ-२१ डिग्रि सेन्टिग्रेडेर मतुओ थाकवे । तवे मालदा ओ दक्षिण दिनाजपुर जेलांर सर्बोत्त तापमात्रा २१-३ॢ डिग्रि अतुव सर्बनिम्न तापमात्रा ११-२३ डिग्रि सेन्टिग्रेडेर मतुओ थाकवे ।
<b>आसामः मध्य ब्रह्मपुत्र उतुपत्याका स्फेद्र</b> मरिगाँओ, नओगाँओ	बङ्ग-बिदुतु सह हालका थेके माबारि (ॢ० मिलिमिटांर) वृस्तुर सतुभावना । सर्बोत्त तापमात्रा २१-३१ डिग्रि अतुव सर्बनिम्न तापमात्रा ११-१ॢ डिग्रि सेन्टिग्रेडेर मतुओ थाकवे ।
<b>आसामः निम्न ब्रह्मपुत्र उतुपत्याका स्फेद्र</b> गेयालपाडा, धुबडि, कोाकडाबाड, बङ्गाइगाँओ, बरपेटा, नलबाडि, कामरुप, बास्ला, चिराङ्ग	बङ्ग-बिदुतु सह माबारि थेके भारी वृस्तुर सतुभावना । सर्बोत्त तापमात्रा २ॢ-३२ डिग्रि अतुव सर्बनिम्न तापमात्रा १ॢ-२० डिग्रि सेन्टिग्रेडेर मतुओ थाकवे ।
<b>बिहारः कृषि-जलवायु अतुखल २ (उतुतर-तुरुव अतुखल)</b> तुरुणिया, काटिहार, सहर्ब, सुपौल, माथेपुरा, थागारिया, आरारिया, किषाणगङ्ग	हालका (१२ मिलिमिटांर) वृस्तुर सतुभावना । सर्बोत्त तापमात्रा ३२-३ॢ डिग्रि अतुव सर्बनिम्न तापमात्रा २०-२३ डिग्रि सेन्टिग्रेडेर मतुओ थाकवे । किषाणगङ्ग अतुखलेर सर्बोत्त तापमात्रा २१-२१ डिग्रि अतुव सर्बनिम्न तापमात्रा ११-२० डिग्रि सेन्टिग्रेडेर मतुओ थाकवे, वृस्तुर परिमान २० मिलिमिटांर हवे ।
<b>उडिष्याः उतुतर-तुरुव तटीय समतुमि</b> बालेश्वर, तुदक, जाजपुर	हालका (ॢ मिलिमिटांर) वृस्तुर सतुभावना । सर्बोत्त तापमात्रा ३ॢ-३ॢ डिग्रि अतुव सर्बनिम्न तापमात्रा २ॢ-२ॢ डिग्रि सेन्टिग्रेडेर मतुओ थाकवे ।
<b>उडिष्याः उतुतर-तुरुव ओ दक्षिण-तुरुव समतल अतुखल</b> केन्दुपाडा, खुर्दा, जगत्सिंहपुर, तुरुरी, नयागड, कटक (आंशिक) अतुव गङ्गाम (आंशिक)	हालका (ॢ मिलिमिटांर) वृस्तुर सतुभावना । सर्बोत्त तापमात्रा ३ॢ-३१ डिग्रि अतुव सर्बनिम्न तापमात्रा २ॡ-२ॢ डिग्रि सेन्टिग्रेडेर मतुओ थाकवे ।

तथ्य सूत्रः भारतीय आबहाओया बिभाग (<http://mausam.imd.gov.in>) अतुव [www.weather.com](http://www.weather.com)





## (II) पाटेर जन्य कृषि-परामर्श

### ७. १६ई एप्रिलेर पर पाट लागाले

#### □ पाट (सेच सेवित)

- माटिंते जो थाका अवस्थाय (पलिमाटि अषग्ले पाट लागानोर ४-५ दिन पर, आर अँटेल माटि अषग्ले पाट लागानोर ९-८ दिन पर) क्रिजाफ नेल उइडार व्यवहार करते हवे। एते ५-१० सेन्टिमिटर माटिंर निचे अवधि शतकरा ५-६ भाग जल बेशि संरक्षण हय, माटि ठांभा थाके फले पाटेर चारा ७० दिन पर्यन्त वृष्टि ना हलेओ प्राथमिक खरार अवस्था सह्य करते पारे।
- चारा पातला करार काज सेरे फेलून याते प्रति वर्ग मिटर जमिंते ५०-५५ टि पाट गाछ थाके।
- पाट बोनार वा लागानोर २१ दिन परे, घास जातीय आगाछा दमनेर जन्य कुइजालोफप इथाइल (५ इ.सि) २-२.५ मिलिलिटर प्रति लिटर जले मिशिये जमिंते छिंटे दिते पारेन। तवे कुइजालोफप इथाइल (१० इ.सि) पाओया गेले १ मिलिलिटर प्रति लिटर जले मिशिये व्यवहार करा यावे।
- पाटेर सारिंर माबेर मुथा, दुर्बा, गामानि इत्यादि घास मारार जन्य नेल उइडारेर स्फापर लागिये व्यवहार करबेन।
- आगाछा दमन ओ चारा पातला करार पर (पाट लागानोर २१ दिन पर) मावारि ओ बेशि उर्वर जमिंते हेक्टेर प्रति २० किलो आर कम उर्वर जमिंते २९ किलो नाइट्रोजेन सार दिते हवे एवं तार परे सेच दिते हवे।
- एखन पाट चाषिंदेर विशेषभावे जमिंर दिके इन्डिगो क्यारिपिलार उपद्रवेर जन्य नजर दिते हवे; एदेर नियन्त्रण करार जन्य क्लोरपाइरिफस (२० इ.सि) २ मिलिलिटर प्रति लिटर जले मिशिये सक्ष्यार दिके स्प्रै करते हवे।

#### □ पाट (वृष्टि निर्भर)

- खरार प्रभाव कम करार जन्य पाट लागानोर पर, माटिंते जो थाका अवस्थाय (पलिमाटि अषग्ले पाट लागानोर ४-५ दिन पर, आर अँटेल माटि अषग्ले पाट लागानोर ९-८ दिन पर) क्रिजाफ नेल उइडार व्यवहार करते हवे। एर फले माटिंर उपर एक आसुरणेर काज करवे एवं एते ५-१० सेन्टिमिटर माटिंर निचे अवधि शतकरा ५-६ भाग जल बेशि संरक्षण हय, माटि ठांभा थाके फले पाटेर चारा ७० दिन पर्यन्त वृष्टि ना हलेओ प्राथमिक खरार अवस्था सह्य करते पारे।
- पाट बोनार वा लागानोर २१ दिन परे, घास जातीय आगाछा दमनेर जन्य कुइजालोफप इथाइल (५ इ.सि) २-२.५ मिलिलिटर प्रति लिटर जले मिशिये जमिंते छिंटे दिते पारेन। तवे कुइजालोफप इथाइल (१० इ.सि) पाओया गेले १ मिलिलिटर प्रति लिटर जले मिशिये व्यवहार करा यावे।
- खरा अवस्था हले, प्रति हेक्टेरे ७० किलो हिसावे सालफार (गन्क) व्यवहार करार सुपारिश करा हय।
- माटिंते जलेर घाटति हले, पाटेर चारा बाँचानोर जन्य जीवनदायी सेच दिते हवे। एइ हालका सेचेर परे हेक्टेर प्रति २० किलो हिसावे नाइट्रोजेन सार प्रयोग करते हवे।
- माटि शुक्नो हवार जन्य, राइजोकटनिया वा म्याक्रोफोमिना गोत्रेर छत्राक घटित गोड़ा पचा (कांभ ओ माटिंर संयोग सुल) देखा येते पारे। एरकम हले (शतकरा ५ भागेर बेशि), सेचेर व्यवस्था करन, तारपरे कपार अक्लिक्लोराइड (ब्लाइट्क्ल ५० डब्लु.पि) शतकरा ०.५ भाग द्रवन प्रयोग करन। गाछेर गोड़ार दिके बेशि हेटाते हवे।

#### □ पाटेर सजे मुगेर अन्तर्वती फसलेर स्फेद्रे

- जमिंते इमिडाक्लोरापिड ०.५ मिलिलिटर प्रति लिटर जले मिशिये हेटाते हवे, एते सादा माछि (बाहक) नियन्त्रण हवे, फले मुगेर साहेब रोग (पाता हलुद हये याओया) हते पारवे ना।
- मुगेर शुक्नो पचा रोग (ड्राइ रट) वा छत्राकेर आक्रमण कम करते प्रति लिटर जले २ ग्राम हिसावे 'साफ' प्रयोग करते हवे।



### (III) फसलेर (पाटेर) बृद्धिर् अवस्था ओ कृषि परामर्शेर् प्रयोग

१। देरीते लागानो पाट ये सब चाषिरी एखनो पाट लागते पारेन नि



**पदक्षेप-१:** जमि चाष एबं पाटेर जन्त्य जमिते प्राथमिक मूल सार देओया



**पदक्षेप-२:** ब्याभिस्तिन ५० डबु.पि बा कार्बेडाजिम २ ग्राम प्रति किलो बीजे मिशिये लागानोर् अन्तत ४ घन्टा आगे बीज शोधन

**पदक्षेप-३ क :**

क्रिजाफ बहुसारी पाट बीज वपन यन्त्र दिये शोधित पाट बीज वपन/ लागानो।



**पदक्षेप-३ ख :** बीज वपन यन्त्र ना থাকले, छिटीये शोधित पाट बीज वपन, आर ४-८ दिन पारे क्रिजाफ नेल उइडार ब्यवहार करते हवे।



**पदक्षेप-४:** जलसेच दिये पाट बीज लागानो हले - लागानोर् ४८ घन्टा पारे, प्रेटीलाक्लोर् (५० इसि) ३ मिलिलिटांर प्रति लिटांर जले मिशिये माटिते प्रयोग करबेन।  
बृष्टि निर्भर पाट चाषेर् क्षेत्त्रे - बुटाक्लोर् (५० इसि) ४ मिलिलिटांर प्रति लिटांर जले मिशिये, पाट बीज बोनांर ४८ घन्टा पारे प्रयोग करते हवे।  
एक बिषा जमिंर जन्त्य ८० लिटांर जल लागबे।



## २। समय मतो लागानो पाट (२५ मार्च-१० अप्रिल)



पाट लागानो २१ दिन  
पर, क्ल्यापार सह नेल  
उईडार वा एक चाका पाट  
निडानि यन्त्र ब्यवहार करण



जमिने पाट गाछेर संख्या प्रति  
वर्ग मिटारे ५०-६० एर मध्ये  
राखुन



एखन पाट चाषिदेर विशेषभावे जमिर दिके इन्डिगो  
क्याटारपिलार उपद्रवेर जन्य नजर दिते हवे; एदेर  
नियन्त्रण करार जन्य क्लोरपाइरिफस (२० ईसि) २ मिलिलिटर  
प्रति लिटार जले मिशिये सक्थार दिके स्प्रे करते हवे।  
प्रयोजने १० दिन परे आबार द्वितीय बार स्प्रे करते  
हवे।

## ३। पाट १० अप्रिले परे लागानो हले



पाट लागानो ८ दिन परे, क्रिज्याफ  
नेल उईडार ब्यवहार करण, एर  
फले सब धरनेर आगाछा नियन्त्रण  
हवे एवं माटिने रस (जल)  
संरक्षित हवे।



माटि शुक्नो हवार जन्य, छत्राक घटित  
गोडा पचा (काठ ओ माटि संयोग  
सुल) देखा यय। एअवस्था ५ शतांशे  
बेशि गाछे हले, कपार  
अक्लिक्लोरिड शतकरा ०.५ भाग  
द्रवन प्रयोग करण।

८-१० दिन परे, घास जातीय आगाछा  
दमनेर जन्य कुईजालोफप ईथाइल  
(५ ईसि) १ मिलिलिटर प्रति लिटार  
जले मिशिये जमिने प्रयोग करण।  
अथवा पाट बोनार १५ दिन परे १.५  
मिलिलिटर प्रति लिटार जले दिने  
प्रयोग करबेन।





#### IV. अन्यान्य सहयोगी तन्त्र फसलेंर जन्य कृषि-परामर्श

##### क) सिसाल

- तिन बहर वा तार बेशि बयसैर आबादी बागान थेके पाता काटा याबे। तबे पाता काटार २४ घन्टार मध्येइ पाता थेके आंश बेर करते हबे।
- एक थेके दुई बहर बयसैर सिसाल बागान, येखाने बरबटि, बीन, देडुष इत्यादि अन्तर्बती फसल लागानो आछे, सेखाने मध्यबती परिचर्या, जमिर आच्छादन ओ जीबनदायी हालका सेच देओया येते पाबे।
- १०-१२ बहरैर बयसैर सिसाल गाछ थेके बुलबिल (छोटा सिसाल चारा या सिसाल गाछैर फुलैर दन्डे हय) संग्रह करी येते पाबे। एइ बुलबिल प्राथमिक नार्सारिते १० / १ सेंन्टिमिटाेर दूरत्वे लागते हबे। तबे लागानोेर आगे, म्यानकोजेब (७४ शतांश) एबं मेटालाक्जिल (८ शतांश) २.५ ग्राम प्रति लिटाेर जले मिशिये प्रयोग करते हबे।
- सिसालैर कपोष्ठ २५ कुइन्टाल एबं ३००:१५०:३० किलो नाइट्रोजेन, फसफेट, पटाश प्रति हेक्टेरे सेच दिये दिते हबे, एते सिसाल नार्सारी ताडाताडि बुद्धि पाय।



तिन बहरैर बेशि बयसैर सिसाल गाछ थेके पाता काटा येते पाबे



संग्रह करी सिसाल बुलबिल प्राथमिक नार्सारिते लागते हबे

एक-दुई बहरैर सिसाल जमिटे अन्तर्बती फसलैर चाष





### ख) रेमि



- एप्रिल मासेर मध्येई रेमि राईजोम वा चारा (जातः आर -१४११ वा हाजारिका) लागानो सम्पूर्ण करते हवे। ४-५ सेन्टिमिटांर गतीर करे नालि करे तार मध्ये ७०-९५ सेन्टिमिटांर दूरे दूरे १०-१५ सेन्टिमिटांर लम्बा रेमि राईजोम लागते हवे। एकई सारिर मध्ये राईजोम थेके राईजोमेर दूरत हवे ३० सेन्टिमिटांर।
- यादेर आगेई रेमि राईजोम लागानो हयेछे, तारा २०४१०४१० किलो नाईट्रोजेन, पटाश, फसफेट प्रति हेक्टेरे दिते पारेन। जमिर स्वास्थ्य भालो राखार जन्य प्रति हेक्टेरे २ टन रेमि कम्पोस्ट देवार परामर्श देओया हय।
- रेमि लागानोर परे ७ प्रति बार रेमिर काटिं करार परे कुईजालोफप इथाईल (५ ईसि) ४० ग्राम ए.आई प्रति हेक्टेरे प्रयोग करे घास जातीय आगाछा दमन करा यय।
- पुरनो रेमिर जमिते, सब गाछ समान भावे बेडे उठार जन्य एई समये एक सप्ते केटे दिते हवे (स्टेज ब्याक)। रेमि जल जमा एकदमई सह्य करते पारे ना। तई वर्षा शुरुंर आगेई जमिते जल निकाशि नाला बानाते हवे।



रेमि राईजोम लागानोर जन्य  
भालोभावे जमि चाष दिते हवे



मार्च मासे सारि करे लागानो  
रेमि चारा



## ग) शनपाट (सानहेम्प)



### १. ये सब चाषिदेर एखनो शनपाट लागानो हयनि

- उन्तर प्रदेशे शनपाट लागनो अखलेर आगामी सणुहेर सर्वोच्च तापमात्रा ३५-३९ डिग्रि एवं सर्वनिम्न तापमात्रा २२-२४ डिग्रि सेन्टिग्रेडेर मतो थाकवे। वृष्टि सञ्भावना खुबई सामान्य।
- चाषिदेर जमि चाष दिये एवं जल सेच दिये शनपाट लागानो परामर्श देओया हछे।
- केवलमात्र उच्च फलनशील जातगुलि येमन - प्राक्कुर (एस.आर.जे-७१०), अक्कुर (एस.आई.एन ०३९), शल्लेस (एस.ए.एच-४), अस्तिक (एस.आई.एन ०५०), एवं के-१२ (ब्ल्याक) शंसित बीज लागते हवे।
- कार्बेन्डाजिम २ ग्राम प्रति किलो बीजे व्यवहार करे लागानो आगे बीज शोधन करते हवे, एर फले बीज बाहित रोग थेके शनपाट बाँचानो यय।
- लाइन वा सारि करे बीज लगाते हवे। सारि थेके सारि दूरत हवे २० सेन्टिमिटर, आर सारि मध्ये गाछ थेके गाछे दूरत हवे ५-९ सेन्टिमिटर। सारि करे लागले हेक्टेर प्रति २५ किलो आर छिट्टिये लागले ३५ किलो बीज लागवे।
- प्राथमिक मूल सार हिसाबे प्रति हेक्टेर २०४०४० किलो नाइट्रोजेन, फसफेट, पटाश (वा ইউरिया २० किलो, सुपार फसफेट ३१२ किलो, मिडरियेट अफ पटाश ७९ किलो) माटिर सङ्गे ভালोभावे मिशिये जमि ते दिते हवे।
- यदि कोनो जमि ते प्रथमबारेर जन्य शनपाट चाष करा हय, तवे बीज निर्दिष्ट राइजोबियम दिये छायाय आध घन्टा आगे मिशिये शोधन करे निते हवे।

### २। से सब चाषिरा शनपाट लागिये फेलेछेन

- शनपाट लागानो परे यदि खरार मतो परिस्थिति हय, तवे एकवार हालका सेच दिते हवे।
- यदि एप्रिले माबामाबि लागानो हये थाके, तहले अतिरिक्त चारा तुले पातला करे दिते हवे।
- कान्डे रिङ करा पोकार (स्टेम गार्डलार) आक्रमण विषये चाषिदेर सतर्क थाकते हवे। यदि एहि पोकार आक्रमण हय, तवे क्लोरपाइरिफस (२० एस) २ मिलिलिटर प्रति लिटर जले मिशिये प्रयोग करेते हवे।



कार्बेन्डाजिम वा साफ २ ग्राम प्रति किलो बीजे मिशिये बीज शोधन



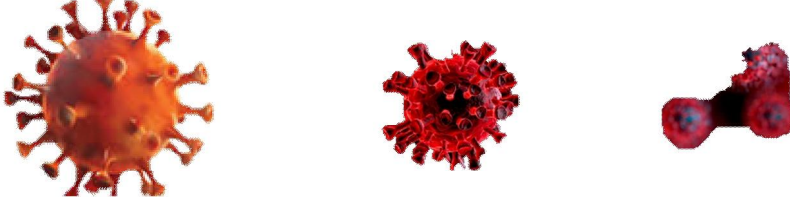
जमि चाष ओ उच्च फलनशील जातेर शनपाट लागानो

आगाछा नियन्त्रण ओ अतिरिक्त चारा तुले फेले पातला करा





**V. कोरोना (COVID-19) भाईरसैर संक्रुमण हड़ुईये पड़ा ठैकाते ये ये निरापत्तामूलक ओ प्रतुरोक व्यवस्था ग्रहन करते हवे एवं मेने चलते हवे**

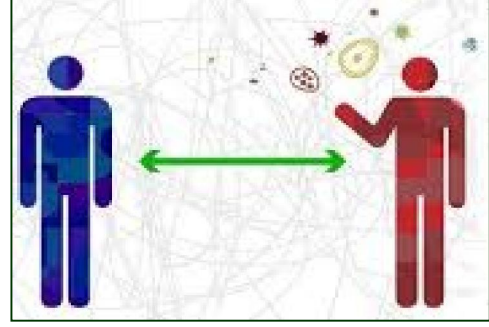


- कृषकदेर चाषबासेर काजेर समय निरापत्ता व्यवस्था हिसावे एक जनेर थेके आरेक जनेर सामाजिक दूरतु वजाय राखते हवे। चाषिरा जमि चाष, बीज वपन, आगाछा नियन्त्रण, जलसेच देओया इत्यादि काजेर समय डाङ्गारि परामर्श मतो मुखोस (मास्क) परबेन, आर मावे मावे सावान-जल दिये हात ढेबेन।
- येथाने संभव, हात दिये बीज बोनार परिवर्ते, कुरिजाफ पाट बीज वपन यन्त्रेर व्यवहार करते हवे। एकटाना अनेकटा जमि ते एकदिने अनेक कृषि कर्मचारि दिये बीज ना लागिणे, किछु दिन वा समयेर ब्याबान रेथे कम संख्यक जनमजुर दिये बीज वपन करते हवे।
- यखन एकई कृषि यन्त्रपाति येमन - लाङ्गल, ट्रैक्टर, पाओयार टिलार, बीज वपन यन्त्र, निड़ानि यन्त्र, जलसेचेर पांस्प अनेके मिले पर पर भागाभागि करे व्यवहार करबेन, तखन थेयाल राखते हवे एई यन्त्रपातिगुलि येन सठिकभावे परिस्कार करा हय। कृषि यन्त्रपातिर ये ये अंश वार वार हात दिये स्पर्श करते हय, सेई अंशटा सावान जल दिये धुये निते हवे।
- चाषेर काजेर फँके अवसरेर समय, खावार खाओयार समय, बीज शोनेर समय एवं सार नामानो वा तोलार समय - पर्याप्त सामाजिक दूरतु (कम पस्के ७-८ फुट) वजाय राखते हवे।
- यतोटा संभव, कृषि काजे परिचित लोकेदेरई काजे लागान। ভালोभावे खँज खबर नियेई सेई मजुर काजे लागते हवे, याते कोनो कोरोना भाईरस बाहक कृषिकाजे आपनार अषगले चले आसते ना पारे।
- बीज ओ सार परिचित दोकान थेके किनबेन एवं दोकान थेके फिरे आसार परेई सावान जल दिये ভালोभावे हात धुये नेबेन। बाजारे बीज, सार इत्यादि किनते यावार समय अवश्याई मुखोस (मास्क) परबेन।





## VI. पाट कलेर (जूट मिल) कर्मचारिदर जन्य परामर्श



- पाट कल चालु राखार जन्य, पाट कलेर सीमानार मध्ये थाका कर्मचारिदर दिजे छोटो छोटो ब्याचे, बारे बारे शि करे काज चालाते हवे।
- पाट कलेर मध्ये आनेक जायगाय कलेर (जल) व्यवस्था करते हवे, याते कर्मचारिदर मावे मावे हात धुये निते पारन। काज चलकालीन अवस्थाय, कर्मचारिदर धूमपान करबेन ना।
- मिलेर शोचागार गुलि बार बार परिसकार करते हवे, याते कर्मचारिदर रोगेर आक्रमने ना पडेन।
- कर्मचारिदर, ग्लाभस, जुतो, मुख टाकार व्यवस्था एवं अन्यान्य सुरस्कार जन्य परामर्श दिते हवे।
- मिलेर मध्येई, काजेर यायगा बार बार बदल करा येते पारे, याते कर्मचारिदर मध्ये परामर्श मते सामाजिक दूरत्व बजाय थाके।
- ये सम कर्मचारिदर मेशिनेर अनेर स्थाने बार बार हात दिते हय, तादेर जन्य आलादा भावे हात धोयार वा स्यानिटाइज करार व्यवस्था राखते हवे। एछाडाओ मेशिनेर ओई जायगागुलो बार बार सावान जल दिजे परिसकार करते हवे।
- वयस्क कर्मचारिदर अपेस्कारकृत फाँका वा भिड़ कम जायगाय काज दिते हवे, याते तादेर भाइरासेर संक्रमण ना हय।
- मिलेर कर्मचारिदर टिफिनेर समय वा अवसरेर समय भिड़ करे एक जायगाय आसबेन ना एवं ७-८ फुट दूरत्व बजाय रेखेई हात धोबेन।
- यदि कोनो मिल कर्मचारिदर ई धरनेर शारीरिक समस्या देखा यार, तबे तिनि अबिलन्धे मिलेर डाक्टर वा मिल मालिकेर सजे योगायोग करबेन।

आपनारा सबाई सुस्थ्य ओ निरापद थाकुन, ई कामना करि