

पोषण एवं खाद्य सुरक्षा में पोषण वाटिका का महत्व



राष्ट्रीय हिमालयी अध्ययन मिशन
(पर्यावरण वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, भारत सरकार)

भाकृअनुप-विवेकानन्द पर्वतीय कृषि अनुसंधान संस्थान
(आईएसओ 9001:2015 प्रमाणित संस्थान)
अल्मोड़ा-263601, उत्तराखण्ड (भारत)
www.vpkas.icar.gov.in





पोषण एवं खाद्य सुरक्षा में पोषण वाटिका का महत्व

राष्ट्रीय हिमालयी अध्ययन मिशन
(पर्यावरण वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, भारत सरकार)



भाकृअनुप-विवेकानन्द पर्वतीय कृषि अनुसंधान संस्थान
(आईएसओ 9001:2015 प्रमाणित संस्थान)
अल्मोड़ा-263 601, उत्तराखण्ड (भारत)
www.vpkas.icar.gov.in

सन्दर्भ

पोषण एवं खाद्य सुरक्षा में पोषण वाटिका का महत्व (2019), रेनू जेठी, अस्मिता जलाल, पंकज नीटियाल, कैलाश सिंह, प्रतिभा जोशी एवं निर्मल चंद्रा, भाकृअनुप-विवेकानन्द पर्वतीय कृषि अनुसंधान संस्थान, अल्मोड़ा 263601 (उत्तराखण्ड)

मार्गदर्शन एवं सलाह

डा० अरुणव पट्टनायक
निदेशक

संकलन व संपादन

रेनू जेठी, अस्मिता जलाल, पंकज नीटियाल
कैलाश सिंह, प्रतिभा जोशी एवं निर्मल चंद्रा

मुद्रण सहयोग

पी.एम.ई. प्रकोष्ठ

राष्ट्रीय हिमालयी अध्ययन मिशन
(पर्यावरण वन एवं जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, भारत सरकार)

अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें:

निदेशक
भाकृअनुप-विवेकानन्द पर्वतीय कृषि अनुसंधान संस्थान
अल्मोड़ा-263 601 (उत्तराखण्ड)
दूरभाष: (05962) 230060, 230208, फैक्स: (05962) 231539
ई-मेल: director.vpkas@icar.gov.in , vpkas@nic.in
वेबसाइट: www.vpkas.icar.gov.in

रूपांकन एवं मुद्रण

वीनस प्रिंटर्स एंड पब्लिशर
बी- 62/8, नारायणा इंडस्ट्रियल एरिया, फेज II, नई दिल्ली 110028
दूरभाष: 011 45576780, मोबाइल: 98100 89097
ई-मेल: pawannanda@gmail.com

अनुक्रमणिका

	पृष्ठ संख्या
पोषण सुरक्षा का महत्व	1
पोषण वाटिका- पोषण एवं खाद्य सुरक्षा की कुंजी	6
पोषण वाटिका का निर्माण	9
नर्सरी निर्माण व प्रबंधन	13
पोषण वाटिका में रोग व कीट प्रबंधन	19
पोषण वाटिका में अधिक उत्पादन हेतु महत्वपूर्ण तकनीकें	27
मशरूम उत्पादन	42
मधुमक्खी पालन	49
फलों व सब्जियों का परिरक्षण	53
फलों का वृक्षारोपण	58
सब्जी बीजोत्पादन	62
उत्तर पश्चिमी पर्वतीय राज्यों हेतु अनुमोदित प्रमुख सब्जी प्रजातियाँ	66