

उत्पादन करता है।

- क्षेत्र विशिष्ट भोजन लें। एक विदेशी फल हमारे पिछवाड़े में उगने वाले आम की तुलना में दस गुना पानी ले सकता है।

किसान के रूप में पानी मितव्ययी कैसे हो

- उपयुक्त फसलों के लिए सिंप्रकलर का उपयोग करें।
- फसलों के पानी के उपयोग के बारे में पता होना।
- ऐसी किस्मों का चयन करें जो कम पानी वाले धान की जरूरत 1500 लीटर प्रति किग्रा हो, गन्ने को 1800-2000 लीटर प्रति किग्रा की जरूरत होती है। जहां मकई को केवल 1000 लीटर प्रति किग्रा की जरूरत होती है।
- वर्षा जल संचयन के लिए बहुउद्देशीय खेत तालाबों की खुदाई की जा सकती है।
- उपसतह बोर प्रणाली द्वारा पानी के टेबल को बढ़ाएं।

एक उद्योगपति के रूप में पानी मितव्ययी कैसे हो

- स्वच्छता के लिए ग्रे वाटर प्रणाली का उपयोग करें।
- टंडे पानी का पुनः उपयोग किया जा सकता है।
- प्रवाह उपचार प्रणाली को कार्यात्मक बनाएं।

- पानी के मितव्ययी होने के लिए विशेषज्ञों की मदद लें।
- वर्षा जल संचयन विधियों के साथ पानी का उपयोग पुनः करें।



द्वारा तैयार

श्रीमती टी. मुथुलक्ष्मी
वैज्ञानिक, भाकृअनुप-केमाप्रौसं, कोचिन

द्वारा हिंदी संस्करण

डॉ. जे. रेणुका
डॉ. पी. शंकर

द्वारा प्रकाशित

निदेशक

भा कृ अनु प - केंद्रीय मात्स्यिकी
प्रौद्योगिकी संस्थान
मत्स्यपुरी पी.ओ., कोचिन - 682 029
दूरभाष : 0484-2412300
फैक्स : 091-484-2668212
ईमेल : aris.cift@gmail.com
cift@ciftmail.org
वेबसाइट : www.cift.res.in

पानी बचाओ खुद को बचाओ



“पृथ्वी, वायु, भूमि और जल हमारे पूर्वजों
से मिली विरासत नहीं हैं, बल्कि हमारे बच्चों
से प्राप्त ऋण हैं। इसलिए, हमें जैसे सौंपा
गया था उन्हें कम से कम उस तरह
सौंपना होगा।” - महात्मागांधी



भाकृअनुप - केन्द्रीय मात्स्यिकी प्रौद्योगिकी संस्थान

(भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद)

सिफ्ट जंक्शन, मत्स्यपुरी पी.ओ., कोचिन - 682 029

“पानी हमारे जीवनकाल और हमारे बच्चों के जीवनकाल का सबसे महत्वपूर्ण संसाधन मामला है। हमारे जल का स्वास्थ्य इस बात का प्रमुख पैमाना है कि हम जमीन पर कैसे रहते हैं।”

पानी बचाओ

पृथ्वी एक नीला ग्रह है जिसमें 70% पानी है। हालाँकि पानी पृथ्वी की दो तिहाई सतह को आच्छादित करता है लेकिन मीठे पानी के रूप में उपलब्ध पानी केवल 2.5% है। इसमें हिमनद और जलचर के रूप में अधिक स्वच्छ जल मौजूद हैं। इस ग्रह में उपयोग करने योग्य पानी उपलब्ध पानी का केवल 0.007 प्रतिशत है। केवल यह .007% पानी 6.8 बिलियन मानव जनसंख्या के लिए उपयोग करने योग्य है (राष्ट्रीय भौगोलिक, 2019)।

जैसा कि कहा जाता है कि पृथ्वी में उपलब्ध पानी एक चक्र में घूमता है, हम उसी पानी का उपयोग करते हैं जो अब जीवन के इस समय में डायनासोर उपयोग करते हैं !!! संयुक्त राष्ट्र द्वारा यह अनुमान लगाया गया है कि विश्व की 180 करोड़ आबादी वर्ष 2025 में पानी की कमी वाले क्षेत्रों में रहेगी। पानी की कमी जीवन की गुणवत्ता को सीधे प्रभावित करती क्योंकि जीवन पानी पर निर्भर रहता है। पानी की कमी या अच्छी गुणवत्ता वाले पानी की कमी के कारण निम्नलिखित हैं।

- जनसंख्या में वृद्धि जहाँ संसाधन सीमित हैं।
- गलत प्रयोग के कारण प्रदूषण उपलब्ध पानी विकृत हो जाता है।

- वर्ष दर वर्ष अकाल, वर्षा की कमी।
- वनों की कटाई और औद्योगीकरण।
- मृदा अपरदन।
- प्लास्टिक, पानी की तालिका को कम करने का एकमात्र कारण।

मुझे पानी क्यों बचाना चाहिए

- यह एक दुर्लभ संसाधन है जो जीवन की गुणवत्ता निर्धारित करता है।
- पानी की बचत से ऊर्जा की बचत भी होती है जिससे हमारा भविष्य सुरक्षित होगा।
- असुरक्षित पानी, सफाई और स्वच्छता सुविधाओं से जुड़े दस्त से (वॉश) हर साल 15 वर्ष से कम उम्र के 85,700 बच्चों की मृत्यु हो जाती है (विश्व जल दिवस 22 मार्च, 2019 पर यूनिसेफ के प्रमुख द्वारा रिपोर्ट की गई)।
- पानी की कमी के कारण हर साल लगभग



2,00,000 भारतीय मर जाते हैं। (नीती आयोग की रिपोर्ट, 2018)।

व्यक्तिगत (सूक्ष्म अर्थशास्त्र) के रूप में पानी मितव्ययी कैसे हो

- जल बजटिंग - पैसे की बजट की तरह घरेलू जल बजट न केवल पानी बचाने के लिए बल्कि विद्युत बचाने में भी मदद करता है।
 - रोजमर्रा के कामों के लिए कम से कम पानी का इस्तेमाल करें।
 - छोटे शवर लेना।
 - खुले नल में ब्रश, धोना, शेविंग और बर्तन साफ न करें।
 - पूर्ण भार के साथ स्वचालित वाशिंग मशीन चलाएं।
 - लीक नल को ठीक करें।
 - पौधों को पानी देने के लिए सिंक्रलर का उपयोग करें।
 - स्प्रेयर का उपयोग नली के पाइप के बजाय कार धोने के लिए किया जा सकता है।
 - घर में वर्षा जल संचयन प्रणाली बनाएं।
 - यदि आपके पास कोई विकल्प हो तो भारतीय शौचालय का उपयोग करें।
- ## उपभोक्ता के रूप में पानी मितव्ययी कैसे हो
- पिज्जा से लेकर कार तक की हर चीज के पानी के उपयोग के बारे में जाने। यह निर्माता को कम पानी के साथ अधिकतम