कोविड-19

भारतीय मात्स्यिकी के पैदावार और पश्च पैदावार क्षेत्र के लिए अल्पीकरण परामर्श

भाकृअनुप- के मा प्रौ सं
के मा प्रौ सं जंक्शन
विलिंगडन आइलैंड
मत्स्यपुरी पी . ओ . ,कोचिन-29, केरल, भारत

द्वारा प्रकाशित

निदेशक , भाकृअनुप- के मा प्रौ सं

द्वारा तैयार किया गया

डॉ आर. रघुप्रकाश
डॉ यू. श्रीधर
डॉ बी. मधुसूदन राव
डॉ विजी. पी
डॉ जेस्मी डबरमा
श्री जी. कमाई
श्री के. अहमद बाशा

राजभाषा
डॉ जे. रेणुका
डॉ संतोष अलेक्स
डॉ पी. शंकर

अनुक्रम

क्रम सं	सामग्री
।.	पृष्ठभूमि

2. मत्स्य प्रचालन
3. अवतरण केंद्र
4. मत्स्य बंदरगाह
5. मत्स्य बाजार
6. समुद्री आहार प्रसंस्करण युनिट

कोविड-19 से लड़ने के लिए मात्स्यिकी परामर्श

पृष्ठभूमि

कोविड -19 एक संक्रामक बीमारी है जिसे दिसंबर 2019 में चीन के वूहान शहर में मनुष्यों पर रिपोर्ट किया गया था. यह तुरंत एक महामारी बन गई और दुनिया के सभी देशों को अपने चपेट में ले लिया. कोविड-19 SARS – CoV-2 नामक कोरोना विषाणु से उत्पन्न हैं. इलेक्ट्रान माइक्रोस्कोप से देखने पर

इसका मुकुट जैसा रूप देखा जा सकता है. (लेटिन में कोरोना का अर्थ मुकुट है) यह एनवलेप पर स्पाइक ग्लैकोप्रोटीनों की उपस्थिति के कारण हैं.SARS – CoV-2एक अकेला फंसा हुआ RNA विषाणु है (4SSRNA) जिसका 30 kb जीनोम आकार है.

चित्र 1 फयूशन अनिमेशन द्वारा कोरोना विषाणु कोविड–19 के सतह का मॉडल

श्वसन बूंदों द्वारा कोविड-19 फैलता है. कोविड-19 से संक्रमित कोई व्यक्ति खांसता है या सांस बाहर की ओर छोड़ता है तो संक्रमित फ्ल्यूड आस -पास के सतह या वस्तुएं जैसे डेस्क, मेज या टेलीफोन पर गिरती हैं. संक्रमित सतह या चीजों पर छूने और फिर आंख, नाक या मुँह पर छूने से लोगों को कोविड 19 हो सकता है. अचेतन वस्तुएँ जैसे धातु, शीशा या प्लास्टिक पर 9 दिनों तक यह कायम रहता है.

यदि लोग कोविड-19 वाले आदमी के 1 मीटर के दायरे के अंदर खड़े हैं तो उनके द्वारा खांसे गए या बाहर छोड़े गए सांस के बूंदों को श्वसित करने से उन्हें यह बीमारी हो सकती है. इसलिए कोविड-19 के संक्रमण से बचने के लिए भौतिक अलगाव (संक्रमित व्यक्ति से 1 मीटर से ज्यादा दूर(3फुट) रहे) और व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखें. मानव कोरोना सतहों पर 62-71% अलकोहाल या 0.5% हैड्रोजन पेरोक्साइड या 0.1% सोडियम हैड्रोक्लाराइड के उपयोग से मानव कोरोना कीटाणु को निष्क्रीय किया जा सकता है. कोविड-19 के फैलाव का निवारण सभी क्षेत्रों में खासकर मात्स्यिकी क्षेत्रों में महत्वपूर्ण हैं चूंकि SARS – CoV-2 के लिए खास दवा या प्रभावकारी टीका उपलब्ध नहीं है.

मत्स्यन

1. **मत्स्यन बोट स्वास्थ्य जरूरतें**

- बोट, जाल, गिअर सामग्रियों और उपकरणों को साफ पानी और आक्सीकृत डिटरजेंट द्वारासाफ करें, प्रत्येक मत्स्य ट्रिप के बाद साफ पानी से खंगालें.
- साफ किए गए मत्स्यन जाल को धूप में सुखाएं और उसे सूखे साफ जगह पर रखें.
- मत्स्यन क्राफट और गिअर को क्षति के लिए जांचे और जरूरी मरम्मत करें.
- सार्वजनिक पानी सप्पलाई में जल का पानी, साफ कुँआ/क्लोरिन से उपचार किए बोरहोल पानी या साफ समुद्री पानी से बोट और उपकरणों को साफ करें.
- मत्स्यन सफाई के लिए बीच या बंदरगाह पानी का उपयोग न करें क्योंकि यह पानी प्रदूषित होता है. यदि स्वच्छ पानी उपलब्ध नहीं है तो मत्स्यन बंदरगाह से दूर स्वच्छ समुद्री पानी से बोट और मत्स्यन जालों को साफ करें.
- मल से प्रदूषित पानी का उपयोग न करें.
- मत्स्यन क्राफट और गिअर को धूप में न सुखाएं.
- मत्स्यन बोटों को केवल मत्स्यन के लिए ही उपयोग करें

- मत्स्यन बोटों को जानवरों को ले जाने और मात्स्यिकी उत्पादों के अलाव अन्य उत्पादों के परिवहन के लिए बोट का उपयोग करने से संक्रमण का खतरा बढ सकता है.

2.**उपकरण साफ करना और स्वच्छ करना**

- उपकरणों को स्वच्छ करने के लिए 100 ppm क्लोरिन पानी का उपयोग करें
- बोट, जाल, सभी गिअर सामग्रियां और उपकरणों को जीवाणुओं के प्रभाव से बचने के लिए नियमित रूप से साफ करें
- मत्स्य ट्रिप के पहले और बाद में उपकरणों को साफ और स्वच्छ करें
- प्रत्येक प्रचालन के बाद सभी उपकरण औरमत्स्यन गिअर को साफ करें
- उपकरण से होलर्डिंग/संचयन क्षेत्र से ब्रेक के दौरान उत्पाद अवशेष निकालें
- सफाई उपकरण सरल है और इसमें बकटें, ब्रश, स्वच्छ पानीऔर डिटरजेंट की जरूरत है
- साफ समुद्री पानी/स्वच्छ पानी से सतह, बर्तन और सभी उपकरण साफ करें
- डिटरजेंट से मांजे और साफ समुद्री पानी से धोएँ
- धूप में सुखाएँ और साफ और सूखे जगह में संचयति करें
- सभी हस्तन उपकरणों को चिकनी, साफ करने में असासान सामग्रियों द्वारा निर्मित करें और इसे सही सलामत रखें ताकि चोर से बच सकें

3. **हाथ साफ करना और स्वच्छता सुविधाएँ**

- पर्याप्त साफ पानी, साबुन, कागज टॅवल और कूडेदान की व्यवस्था के साथ हाथ साफ करने की व्यवस्था प्रदान करें
- हाथ स्वच्छ करना सुनिश्चित करें
- नाव के मत्स्यन कार्मिकों को बार- बार हाथ साफ करने के लिए निर्देश दें
- स्किपर/बोसन को निर्देश दें कि वे मत्स्यन कार्मिकों या डेकहैंडों को विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा बताए गए हाथों को साफ करने के तरीकों से अवगत कराएँ
- मत्स्यन बोट में प्रवेश करने के पहले विश्व स्वास्थ्य संगठन के मार्गनिर्देशों के अनुसार हाथ साफ करें
- 20 ppm कलोरिन पानी में हाथ डुबोने की सुविधा दें
- हॉलिंग के बाद सभी कर्मी दल हाथ-पांव को साबुन से साफ करें
- पकड़ के हस्तन के पहले हाथ और शरीर के अन्य अंगों को अच्छी तरह साफ करें

4.**व्यक्तिगत स्वास्थ्य**

- यह सुनिश्चित करें कि सभी मछुवारे उच्च व्यक्तिगत स्वास्थ्य को बनाए रखें
- बोट में मत्स्य का हस्तन करनेवाले कार्मिकों को विश्व स्वास्थ्य संगठन के मार्गनिर्देशों के अनुसार काम से पहले और बाद कम से कम 20 सेकंड के लिए हाथ धोएँ
- हमेशा साफ, सुरक्षात्मक कपड़ें, मास्क, हेड गिअर और ग्लोव पहनें और हर मत्स्यन के बाद इन्हें साफ रखें
- घावों को वाटर फ्रूफ प्लास्टर से ढकें
- मत्स्यन उत्पाद या बर्फ पर न खांसे और छींक मारें
- पकड़ का हस्तन करने पर धूमपान न करें और न पान खाएं और थूकें

- एलकोहाल आधारित हैंड सैनिटाइजेर प्रदान करें
- दारू पीने पर सख्ती लगानी चाहिए
- संक्रामक बीमारियों वाले व्यक्तियों को बोट में चढने न दें
- शौचालय जाने के बाद हाथ को साबुन और स्वच्छ पानी से साफ करें

5**उत्पाद स्वास्थ्य**

- संक्रमण से बचने के लिए सभी वस्तुओं को नियमित रूप से साफ करें
- अच्छा व्यक्तिगत स्वास्थ्य बनाए रखते हुए बोट और मत्स्यन गिअर को साफ रखें
- जानवरों को बोट से दूर रखें
- काम शुरू करने के पहले या मत्स्यन के पहले अपना शरीर साफ रखें और साफ कपड़े पहनें
- शैचालय जाने के बाद हाथ को साबुन और स्वच्छ पानी से साफ करें
- नाखून और बाल काटें
- सार्वजनिक जगहों में निम्नलिखित की अनुमति न दें
  धूमपान
  थूक
  चबाना या खाना
  उत्पाद पर छींकना या खांसना

6 **शौचालय सुविधाएँ**

- स्तरीय डिटरजेंट /निस्संक्रामक/ रसायन से शौचालय साफ करें और यह सुनिश्चित करें कि फ्लश ठीक है
- शैचालय जाने के बाद हाथ को साबुन और स्वच्छ पानी से साफ करें

7 **कार्मिक गिअर**

- यहसुनिश्चित करें कि कार्मिक बोट पर साफ यूनिफार्म पहनें
- बोट में सारे मत्स्यन कार्मिक बोयलर सूट/यूनिफार्म, ग्लोव, हेलमेट और फेस मास्क पहनें
- कपड़े या यूनिफार्म, ग्लोवऔर गिअर नियमित रूप से साफ करें
- स्वच्छ करें या साफ करें, क्रेट/टोकरी, जूते और ग्लोव को नियमित रूप में निस्संक्रामक करें
- स्वास्थ्य प्रोटोकॉल की जांच सूची हों और सख्ती से इसका पालन किया जाना चाहिए

8. **कर्मचारी स्वास्थ्य**

- मत्स्यन के लिए निकलने के पहले कर्मी दलों का अनिवार्य स्वास्थ्य निर्धारण
- गैर संपर्क स्क्रीनिंग मत्स्यन बंदरगााह में प्रवेश करने के पहले मुख्य प्रवेश द्वार पर नए कोरोना कीटाणु के लिए सभी कर्मी दलों को स्क्रीन करने की सुविधा प्रदान की जाए
- कर्मी दलों को जुकाम जैसे लक्षणों के लिए स्क्रीन करें
- किसी भी कर्मी दल को जुकाम के लक्षण हों तो या चिकित्सा/स्वास्थ्य समस्याएं हों तो बोट में न ले जाएं जिससे उत्पाद के साथ समझौता करना पड़ें
- स्किप्पर को चाहिए कि वे कर्मीदल के स्वास्थ्य अवस्था का निर्धारण करें
- बोट में अनिवार्य रूप में प्राथमिक चिकित्सा किट हों

9 **कीट नियंत्रण**

- कीट नियंत्रण फंदों या अन्य साधनों द्वारा किसी भी जानवर/पालतू चिड़ियों का प्रवेश मत्स्य बोट में सख्ती से रोंकें
- रसोई को ठीक से साफ करें और किराने को अच्छी तरह संचयित कर रखें ताकि कीड़े और चूहों को रोका जा सके

10. **मिलावट से सुरक्षा**

- सफाई यौगक/लूब्रीकेंट/कीटों को सही तरीके से लेबल किए जाए
- संक्रमण को रोकने के लिए सफाई यौगक/लूब्रीकेंट/कीटों को सूखे, साफ और अलग जगह में संचयित किया जाए

11. **पानी और बर्फ की सुरक्षा**

- तट में शीतीकृत समुद्री पानी पद्धति का उपयोग न करें
- अनुमोदित स्रोत से या बोट में साफ पानी में तैयार किए गए अच्छे किस्म के बर्फ का ही उपयोग करें
- हमेशा बर्फ को स्वच्छ बर्तनों में ही संचयित करें
- बर्फ को जमीन पर न घसीटे क्योंकि इससे संक्रमण हो सकता है
- मत्स्यन बंदरगाह के फर्श पर कुचले गए बर्फ का ढेर न लगाएं

12. **पार संदूषण को रोकना**

- स्थिर पानी के लिए पर्याप्त जल निकास प्रदान किया जाए और सुनिश्चित करें कि स्कूपर कार्यक्षम अवस्था में है
- बिल्ज पानी स्तर की निगरानी करें ओर नियंत्रित रूप में इसे निकालें
- सभी फालतू मत्स्यों को अलग करें ताकि मत्स्य खराब न हों और बदबू न निकलें

13. **स्वास्थ्य मत्स्य डिब्बे या मत्स्य होल्ड का उपयोग**

- मत्स्य होल्ड या कूलर फ्रीजर को साफ कर स्वच्छ करें और उसे सही क्रम में रखें
- बोट में मत्स्य उत्पाद या बर्फ के संचयन के लिए साफ बक्सों का उपयोग करें
- बक्सा साफ, जल्दी से साफ किए जा पानेवाला, मजबूत, चिकना सतहवाला, अच्छे अवस्था में हों और अंदरूनी भाग अच्छे किस्म के सामग्री से बना हों
- लकड़ी के बक्सों को पूरी तरह से साफ करना नामुमकिन है और इसमें बड़ी मात्रा में जीवाणु होते हैं जो किसी भी मत्स्य उत्पाद को संपर्क में आने पर संक्रमित करते हैं. इसके अतिरिक्त लकड़ी के बक्सों में किरचें होते हैं जिससे भौतिक खतरा होता है.

14. **कार्मिकों को सिखाएं कि आँख, नाक और मुँह न छुएँ**

यह सुनिश्चित करें कि सभी कार्मिक मास्क पहनें जो नाक और मुँह को ढकें. यह सुनिश्चित करें कि उपयोग के बाद इसे ढक्कन वाले कूडेदान में फेंके

15. **श्वसन स्वच्छता अभ्यास करें**

यह सुनिश्चित करें कि सभी कार्मिक छींकते समय अपना मुँह और नाक कोहनी से ढकते हुए अच्छा श्वसन अभ्यास का पालन करें

16. **चिकित्सा पाएं**

कार्मिकों को बुखार, खांसी या सांस लेने में परेशानी हों तो चिकित्सा पाने के लिए प्रोत्साहित करें

17. बोट में रददी को बार– बार साफ कर हटाएँ

18. जरूरी काम के लिए नियमित लोगों की संख्या कम करें

19. बोट में अनधिकृत व्यक्तियों को अनुमति न दें

अवतरण केंद्र

1. प्रवेशपासप्रदानकरें: मत्स्यअवतरणकेंद्रकीगतिविधियोंमेंशामिलसभीकर्मियोंकोप्रवेशपासजारीकियाजाए।प्रवेशकेवलअधिकृतकर्मियोंतकहीसीमितरखें। 2. गैर-संपर्कस्क्रीनिंग: गैर-संपर्कथर्मामीटरआदिकाउपयोगकरकेथर्मलस्कैनिंगद्वारामत्स्यनबंदरगाहमेंमुख्यप्रवेशकेद्वारपरनएकोरोनावायरसकेसंकेतोंकेलिएसभीकर्मचारियों, श्रमिकों, मत्स्यसंचालकऔरअन्यलोगोंकोस्क्रीनकरनेकीसुविधाओंकीव्यवस्थाकरें। 3. हाथधोनेऔरस्वच्छतासुविधाएंप्रदानकरें i. स्वच्छपानी, साबुन, कागजतौलियेऔरकचरापात्रकीपर्याप्तआपूर्तिकेसाथस्वच्छहाथधोनेकेकेंद्रप्रदानकरें। 4. हाथकीस्वच्छतासुनिश्चितकरें: i. बार-बारहाथधोनेकेलिएसभीकर्मचारियों, श्रमिकों, मछुआरोंऔरमछुआमहिलाऔरमत्स्यसंचालककोसलाहदें।सरकारीअधिकारीयाएसोसिएशनकेसदस्योंकोडब्ल्यूएचओद्वाराश्रमिकों / कर्मचारियों /

मत्स्यसंचालकोंकोउचितहाथधोनेकीसुझाईगईविधिकाप्रदर्शनकरनेकेलिएकहाजासकताहै। ii. प्रवेशद्वारपरहाथस्वच्छता / स्वच्छताउत्पादोंकोप्रदानकरें।iii. कर्मचारियों, श्रमिकों, मत्स्यसंचालकों, मछुआरोंऔरमछुआमहिला, सुरक्षागार्ड, कार्यालयकेकर्मचारियोंकोअपनेहाथोंकोअल्कोहल-आधारितरगड़सेसाफकरनेकेलिएप्रोत्साहितकियाजानाचाहिएयावायरसकोमारनेकेलिएसाबुनऔरसाफ पानीसेहाथधोएं 5. व्यक्तिगतस्वच्छतासुनिश्चितकरें i. व्यक्तिगतस्वच्छताकाउच्चस्तरबनाएरखनाचाहिए। ii. डब्ल्यूएचओकेदिशानिर्देशोंकेअनुसारबोर्डपरसमुद्रीभोजनकोसंभालनेवालेसभीकर्मचारीकमसेकम 20 सेकंडकेलिएअपनेहाथोंकोधोनेचाहिए।iii. हमेशासाफ, सुरक्षात्मककपड़े, मास्कहेडगियरऔरदस्तानेपहनेंऔरमत्स्यनकीहरयात्राकेबादसाफकरें। iv. जलरोधकप्लास्टरकेसाथचोटऔरघावकोकवरकरें।v. अल्कोहल-आधारितहैंडसैनिटाइज़रप्रदानकरें। vi. संक्रामकरोगोंसेपीड़ितव्यक्तियोंकोजहाज़मेंप्रवेशनकरनेदें। vii. शौचालयजानेकेबादसाबुनऔरसाफपानीसेहाथधोएं। viii. आमक्षेत्रोंमेंनिम्नलिखितकीअनुमतिनदें: i. उत्पादपर · धूम्रपान · थूकना · चबानायाखाना, · छींकनायाखांसना 6. सामाजिकदूरीबनाएरखें: श्रमिकों / मत्स्यसंचालकों / मछुआरोंकेबीचकमसेकम 1 मीटर (3 फीट) कीदूरीबनाएरखनेकेलिएअवतरणकेंद्रमेंव्यवस्थाकीजानीचाहिए। 7. श्रमिकोंकोआंखों, नाकऔरमुंहकोनछूनासिखाएं: सुनिश्चितकरेंकिसभीकर्मचारी / श्रमिकों / मछुआरे / मछुआमहिला/ मत्स्यसंचालकनाकऔरमुंहढकनेवालेमास्कपहनतेहैं।यहसुनिश्चितकरेंकिउपयोगकेबाद, ढक्कनकेडिब्बेमेंमास्कडालदियाजाताहै। 8. श्वसनस्वच्छताकाअभ्यासकरें: सुनिश्चितकरेंकिसभीकर्मचारी / श्रमिकों / मछुआरे / मछुआमहिला/ मत्स्यसंचालकोंकोखांसीयाछींकआनेपरअपनेमुँहऔरनाककोमुड़ीहुईकोहनीसेढककरअच्छीश्वसनस्वच्छताकापालनकरतेहैं। 9. चिकित्सादेख-रेखकीतलाश: कर्मचारियों / श्रमिकों / मछुआरों / मछुआमहिला/ मत्स्यसंचालकोंकोयदिबुखार, खाँसीऔरसाँसलेनेमेंकठिनाईहोतोचिकित्सकीयदेख-रेखकेलिएप्रोत्साहितकरें। 10. प्रवेशप्रतिबंधितकरें: i. बाजारमेंआवश्यककार्यकेलिएआनेवालेलोगोंकीसंख्याकोसीमितकरें। ii. बाजारपरिसरमेंअनधिकृतमत्स्यविक्रेताओंकोअनुमतिनदें।

iii. अवतरणकेंद्रकोबंदकरदियाजानाचाहिएऔरअनधिकृतपहुंचनिषिद्धरखें।

11. स्वच्छशौचालयसुविधाएंसुनिश्चितकरें। 1. स्वीकृतडिटर्जेंट / कीटाणुनाशक / रसायनोंकेसाथस्वच्छशौचालयठीकसेकामकरनाचाहिए। 2.

टॉयलेटजानेकेबादसाबुनऔरसाफपानीसेहाथधोएं।12. परिसर, वाहनोंऔरपरिवेशकोसाफकरें: 1. वायरसकोमारनेकेलिएअवतरणकेंद्रपरिसरऔरपरिवेशकोसोडियमहाइपोक्लोराइटघोल (कमसेकम 1000ppm) सेस्प्रेकरें। 2. प्रवेशद्वारपरविद्युत-रोधित / प्रशीतितट्रकोंकोस्वच्छकरें। 3. अवतरणस्थलकोहमेशासाफरखें। 4. नगरपालिकाकेपानीकीआपूर्ति, स्वच्छसमुद्रपानी, याबोरवेलकेपानीसेक्लोरीनकेसाथकीटाणुरहितपानीकाउपयोगकरकेअवतरणस्थलकोसाफकरें। 5. सफाईऔरधुलाईकेलिएसमुद्रतटकेनिकटयाअवतरणस्थलकेपाससेएकत्रितप्रदूषितपानीकाउपयोगनकरें।13. साफप्लास्टिककेकंटेनरमेंबर्फमेंमत्स्यउत्पादसंग्रहकरें। 14. मत्स्यउत्पादकोसाफट्रकोंमेंस्थानांतरितकरनाचाहिए। 15. कीटों (जैसेचूहों) कोहतोत्साहितकरनेकेलिएअवतरणस्थलकोकचरेसेसाफरखें। 16. स्थलऔरउपकरणोंकीसफाईकेलिएसाफऔरसुरक्षितपानीउपलब्धकराएं।

मत्स्यनबंदरगाह

1. प्रवेशपासप्रदानकरें: मत्स्यनबंदरगाहमेंगतिविधियोंमेंशामिलसभीकर्मियोंकोप्रवेशपासजारीकियाजाए।प्रवेशकेवलअधिकृतकर्मियोंतकहीसीमितरखें।2. बंदरगाहसंचालनसमयकोबनाएरखें: समय-समयपरसंशोधितकिएगएसमयकेसरकारकेनियमोंकेअनुसारबंदरगाहसंचालनकेसमयकोप्रतिबंधितकियाजाए। 3. गैर-संपर्कस्क्रीनिंग: गैर-संपर्कथर्मामीटरआदिकाउपयोगकरकेथर्मलस्कैनिंगद्वारामत्स्यनबंदरगाहमेंमुख्यप्रवेशद्वारपरनएकोरोनावायरसकेसंकेतोंकेलिएसभीकर्मचारियों, श्रमिकों, मत्स्यसंचालकऔरअन्यलोगोंकोस्क्रीनकरनेकीसुविधाओंकीव्यवस्थाकरें। 4. हाथकीसफाईसुनिश्चितकरें: सभीकर्मचारियों, श्रमिकोंऔरमत्स्यसंचालकोंकोबार-बारहाथधोनेकीसलाहदें।सरकारीअधिकारीयाएसोसिएशनकेसदस्योंकोडब्ल्यूएचओद्वाराश्रमिकों / कर्मचारियों / मत्स्यसंचालकोंकोउचितहाथधोनेकीसुझाईगईविधिकाप्रदर्शनकरनेकेलिएकहाजासकताहै।प्रवेशद्वारपर हाथस्वच्छताउत्पादप्रदानकरें

5. हाथकीस्वच्छतासुनिश्चितकरें: कर्मचारी, श्रमिकों, मत्स्यसंचालक, मछुआरेऔरमछुआरेमहिला, सुरक्षागार्ड, कार्यालयकेकर्मचारियोंकोअल्कोहल-आधारितहाथरगड़सेअपनेहाथोंकोसाफकरनेकेलिएप्रोत्साहितकियाजानाचाहिएयावायरसकोमारनेकेलिएसाबुनऔरपानीसेधोनाचाहिए।6. सामाजिकदूरीबनाएरखें: श्रमिकों / मत्स्यसंचालकोंकेबीचकमसेकम

1 मीटर (3 फीट) कीदूरीबनाएरखनेकेलिएबंदरगाहक्षेत्र, पूर्वप्रसंस्करणहॉल (कटाईऔरसफाई) कीव्यवस्थाकीजानीचाहिए।

7. श्रमिकोंकोआंख, नाकऔरमुंहकोनछूनासिखाएं: यहसुनिश्चितकरेंकिसभीकर्मचारी / श्रमिकों / मछुआरे / मछुआमहिला/ मछुआसंचालकनाकऔरमुंहढकनेवालेमास्कपहनतेहैं।सुनिश्चितकरेंकिउपयोगकेबाद, ढक्कनकेडिब्बेमेंमास्कडालदियाजाताहै। 8. श्वसनस्वच्छताकाअभ्यासकरें: यहसुनिश्चितकरेंकिसभीकर्मचारी / श्रमिकों / मछुआरे / मछुआमहिला/ मत्स्यसंचालकोंकोखांसीयाछींकआनेपरअपनेमुँहऔरनाककोमुड़ीहुईकोहनीसेढककरअच्छीश्वसनस्वच्छताकापालनकरतेहैं। 9. चिकित्सादेख-रेखकीतलाश: कर्मचारियों / श्रमिकों / मछुआरों / मछुआमहिला/ मत्स्यसंचालकोंकोयदिबुखार, खाँसीऔरसाँसलेनेमेंकठिनाईहोतोचिकित्सकीयदेख-रेखकेलिएप्रोत्साहितकरें। 10. परिसर, वाहनोंऔरपरिवेशकोसाफकरें: वायरसकोमारनेकेलिएसोडियमहाइपोक्लोराइटघोल (कमसेकम 1000ppm) केसाथबंदरगाहपरिसरऔरपरिवेशमेंछिड़कावकरें।प्रवेशद्वारपरविद्युत-रोधित/ प्रशीतितट्रकोंकोस्वच्छकरें।संदूषणकेजोखिमकोकमकरनेकेलिएबंदरगाहकोदैनिकआधारपरसाफकियाजानाचाहिए।बार-बारसाफऔरकचरेकानिपटानकियाजानाचाहिए।

मत्स्यबाजार

1. बिक्रीकीसमयसीमापरप्रतिबंधलगाना: समय-समयपरसंशोधितकिएगएसमयकेसरकारकेनियमोंकेअनुसारसमुद्रकेभोजनकीबिक्रीकीसमयसीमाकोप्रतिबंधितकरना।2. सामाजिकदूरीबनाएरखें: हरसमयश्रमिकों / मत्स्यसंचालकों / मत्स्यविक्रेताओं / ग्राहकोंकेबीचकमसेकम 1 मीटर (3 फीट) कीदूरीबनाएरखनेकेलिएमत्स्यबाजारक्षेत्रमेंव्यवस्थाकीजानीचाहिए।यदिसंभवहोतो, मत्स्यकोखरीदारोंकोएककन्वेयरमार्गकेमाध्यमसेपरोसाजासकताहै। 3. गैर-संपर्कस्क्रीनिंग: गैर-संपर्कथर्मामीटरआदिकाउपयोगकरकेथर्मलस्कैनिंगद्वाराबाजारमेंमुख्यप्रवेशद्वारपरनएकोरोनावायरसकेसंकेतोंकेलिएसभीकर्मचारियों, श्रमिकों, मत्स्यविक्रेताओंऔरअन्यलोगोंकोस्क्रीनकरनेकीव्यवस्थाकरें। 4. हाथकीस्वच्छतासुनिश्चितकरें: i. सभीकर्मचारियों, श्रमिकोंऔरमत्स्यविक्रेताओंकोबार-बारहाथधोनेकीसलाहदें।सरकारीअधिकारीयाएसोसिएशनकेसदस्योंकोडब्ल्यूएचओद्वाराश्रमिकों / कर्मचारियों / मत्स्यसंचालकोंकोउचितहाथधोनेकीसुझाईगईविधिकाप्रदर्शनकरनेकेलिएकहाजासकताहै।ii.

प्रवेशद्वारपरहाथस्वच्छता / स्वच्छताउत्पादोंकोप्रदानकरें।iii.कर्मचारियों, श्रमिकों, मत्स्यविक्रेताओं, मछुआरोंऔरमछुआमहिला, सुरक्षागार्डोंकोअपनेहाथोंकोअल्कोहल-आधारितहाथरगड़यावायरसकोमारनेकेलिएसाबुनऔरपानीसेधोनेकेलिएप्रोत्साहितकियाजानाचाहिए। 5. श्रमिकोंकोआंखों, नाकऔरमुंहकोनछूनासिखाएं: यहसुनिश्चितकरेंकिसभीकर्मचारी / श्रमिकों / मछुआरे / मछुआमहिला/ मछुआसंचालकनाकऔरमुंहढकनेवालेमास्कपहनतेहैं।सुनिश्चितकरेंकिउपयोगकेबाद, ढक्कनकेडिब्बेमेंमास्कडालदियाजाताहै। 6. श्वसनस्वच्छताकाअभ्यासकरें: सुनिश्चितकरेंकिसभीकर्मचारी / श्रमिकों / मछुआरे / मछुआमहिला/ मत्स्यसंचालकोंकोखांसीयाछींकआनेपरअपनेमुँहऔरनाककोमुड़ीहुईकोहनीसेढककरअच्छीश्वसनस्वच्छताकापालनकरतेहैं। 7. चिकित्सादेख-रेखकीतलाश: कर्मचारियों / श्रमिकों / मछुआरों / मछुआमहिला/ मत्स्यसंचालकोंकोयदिबुखार, खाँसीऔरसाँसलेनेमेंकठिनाईहोतोचिकित्सकीयदेख-रेखकेलिएप्रोत्साहितकरें। 8. कर्मचारीस्वास्थ्यi. बाजारमेंप्रवेशकरनेसेपहलेविक्रेताओंकेलिएअनिवार्य ii. किसीभीफ्लूजैसेलक्षणोंकेलिएसभीकर्मचारियोंऔरमत्स्यविक्रेताओंकोस्क्रीनकरें।iii. चिकित्सा / स्वास्थ्यसमस्याओंजैसेफ्लूलक्षणोंऔरकिसीभीलक्षणकोदिखानेवालेकिसीभीकर्मचारीऔरमत्स्यविक्रेताओंकोअनुमतिनदें, वेगुणवत्तामानकोंसेसमझौताकरसकतेहैं।iv. सभीकर्मचारियोंऔरमत्स्यविक्रेताओंकीस्वास्थ्यस्थितिकाआकलनकरनेकेलिएमार्केटसेल।9. कर्मचारीगियरकोसैनिटाइजकरें: i. सभीविक्रेताओंकोसाफवर्दी / बॉयलरसूट / कवरड्रेस, दस्तानेऔरहेडगियरऔरफेसमास्कपहनना ii. पोशाकयावर्दी, दस्तानेऔरगियरनियमितरूपसेधोएं।iii. टोकरी, जूतेऔरदस्तानेनियमितरूपसेसैनिटाइज़यासाफ / कीटाणुशोधनकरना।iv.हाइजीनिकप्रोटोकॉलकीचेकलिस्टहोनीचाहिएऔरइसकासख्तीसेपालनकरनाचाहिए।

12.प्रवेशप्रतिबंधितकरें: बाजारमेंआवश्यककार्यकेलिएआनेवालेलोगोंकीसंख्याकोसीमितकरें। बाजारपरिसरमेंअनधिकृतमत्स्यविक्रेताओंकोअनुमतिनदें।

11. परिसर, वाहनोंऔरपरिवेशकोसाफकरें: 1. वायरसकोमारनेकेलिएमत्स्यबाजारपरिसरऔरपरिवेशकोसोडियमहाइपोक्लोराइटघोल (कमसेकम 1000ppm) सेस्प्रेकरें।2. प्रवेशद्वारपरविद्युत-रोधित / प्रशीतितट्रकोंकोस्वच्छकरें।3. दैनिकआधारपरपरिवहनवाहनोंकोधोएंऔरसाफकरें।4.

बाजारसंदूषणकेजोखिमकोकमकरनेकेलिएदैनिकआधारपरसाफकिएजानेचाहिए।बार-बारसाफकरनाऔरकचरेकानिपटानकरनाचाहिए।

समुद्रीखाद्यप्रसंस्करणइकाइयाँ

1. कर्मचारियों / श्रमिकोंकेयात्राइतिहासकोजानें: हालकेयात्राइतिहासयाउनकेपरिवारकेसदस्योंकापतालगानेकेबादप्रसंस्करणइकाईमेंकर्मचारियों / श्रमिकोंकोअनुमतिदें।यहभीपताकरेंकिक्याकोईकोविड-19 पॉजिटिवकेसकर्मीपड़ोससेरिपोर्टकिएगएथे। 2. गैर-संपर्कस्क्रीनिंग: गैर-संपर्कथर्मामीटरआदिकाउपयोगकरकेथर्मलस्कैनिंगद्वारामत्स्यनबंदरगाहमेंमुख्यप्रवेशकेद्वारपरनएकोरोनावायरसकेसंकेतोंकेलिएसभीकर्मचारियों, श्रमिकों, मत्स्यसंचालकऔरअन्यलोगोंकोस्क्रीनकरनेकीसुविधाओंकीव्यवस्थाकरें। 3. हाथकीसफाईसुनिश्चितकरें: सभीकर्मचारियों, श्रमिकोंऔरमत्स्यसंचालकोंकोबार-बारहाथधोनेकीसलाहदें।सरकारीअधिकारीयाएसोसिएशनकेसदस्योंकोडब्ल्यूएचओद्वाराश्रमिकों / कर्मचारियों / मत्स्यसंचालकोंकोउचितहाथधोनेकीसुझाईगईविधिकाप्रदर्शनकरनेकेलिएकहाजासकताहै।प्रवेशद्वारपर हाथस्वच्छताउत्पादप्रदानकरें 4. हाथकीसफाईसुनिश्चितकरें: पूर्वप्रसंस्करण,, प्रसंस्करणकामगार, मशीनरूमकर्मचारी, कोल्डस्टोरकामगार, सुरक्षागार्ड, प्रयोगशालाकर्मचारी, कार्यालयकर्मचारीकोअपनेहाथोंकोअल्कोहलआधारितहाथरगड़सेसाफकरनेयावायरसकोमारनेकेलिए साबुनऔरपानीसेधोनेकेलिएप्रोत्साहितकरनाचाहिए।पूर्वप्रसंस्करणऔरप्रसंस्करणश्रमिकोंकोशिफ्टकेदौरानलगातारअंतरालपर 20ppm सोडियमहाइपोक्लोराइटघोलमेंउनकेहाथोंकोडुबानाचाहिए।5. सामाजिकदूरीबनाएरखें: पूर्वप्रसंस्करणऔरप्रसंस्करणहॉलमेंव्यवस्थाकीजानीचाहिएताकिश्रमिकोंकेबीचकमसेकम 1 मीटर (3 फीट) दूरीबनाएरखीजासके।6. श्रमिकोंकोआंखों, नाकऔरमुंहकोनछूनासिखाएं: यहसुनिश्चितकरेंकिसभीकर्मचारी / श्रमिकों / मछुआरे / मछुआमहिला/ मछुआसंचालकनाकऔरमुंहढकनेवालेमास्कपहनतेहैं।सुनिश्चितकरेंकिउपयोगकेबाद, ढक्कनकेडिब्बेमेंमास्कडालदियाजाताहै। 7. श्वसनस्वच्छताकाअभ्यासकरें: सुनिश्चितकरेंकिसभीकर्मचारी / श्रमिकों / मछुआरे / मछुआमहिला/ मत्स्यसंचालकोंकोखांसीयाछींकआनेपरअपनेमुँहऔरनाककोमुड़ीहुईकोहनीसेढककरअच्छीश्वसनस्वच्छताकापालनकरतेहैं। 8. चिकित्सादेख-रेखकीतलाश: कर्मचारियों / श्रमिकों / मछुआरों / मछुआमहिला/ मछुआसंचालकोंकोयदिबुखार, खाँसीऔरसाँसलेनेमेंकठिनाईहोतोचिकित्सकीयदेख-रेखकेलिएप्रोत्साहितकरें। 9. परिसर, वाहनोंऔरपरिवेशकोसाफकरें: वायरसकोमारनेकेलिएसोडियमहाइपोक्लोराइटघोल (कमसेकम 1000ppm) केसाथबंदरगाहपरिसरऔरपरिवेशमेंछिड़कावकरें।प्रवेशद्वारपरविद्युत-रोधित / प्रशीतितट्रकोंकोस्वच्छकरें। 10. डब्ल्यूएचओकीवेबसाइट(Https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus 2019/advice-for-public) परजाकरऔरप्रिंटऔरइलेक्ट्रॉनिकमीडियामेंराष्ट्रीयऔरस्थानीयसार्वजनिकस्वास्थ्यप्राधिकरणद्वारादिएगएअपडेटकापालनकरकेकोविडप्रकोपकीनवीनतमजानकारीसेअवगतरहें।

मत्स्यन बंदरगाह और मत्स्य अवतरण केद्रों के लिए कोविड-19 अल्पीकरण परामर्श

कोविड-19 श्वसन बूंदों से फैलता है	गैर संपर्क स्क्रीनिंग करें	मुख्य प्रवेश द्वार पर उच्च तापमान के लिए स्क्रीन करें	सामाजिक दूरी बनाए रखें सभी क्षेत्र में कार्मिकों के बीच 1 मीटर(3 फुट) की दूरी बनाए रखें	पोटबल पानी से नियमित रूप में सफाई करना या बंदरगाहों को कीटाणुरहित करना
संक्रमित व्यक्ति की खांसी या बाहर छोडे सासों से कीटाणु भरें बूदों को बाहर छोड़ा जाता है	हाथ की स्वच्छता और ग्लोव ,मास्क को सुनिश्चित करें	हाथों को एलकोहाल आधारित हैंड रब से या साबुन या पानी से साफ करें	प्रवेश करनेवाली गाड़ियों को साफकरें या कीटाणुरहित करें	भीड़ से बचें जरूरी उददेश्य के लिए ही प्रवेश पास जारी करें
सतहों को 62- 71% एलकोहॉल या%0.5% हैड्रोजन पेरोक्साइड या 0.1%सोडियम हैड्रोक्लोराइड द्वारा कोरोना कीटाणु को निष्क्रीय किया जा सकता है				मत्स्य, बर्फ और आम जगहों पर न खांसे और न चीखें

समुद्री आहार प्रसंस्करण यूनिटों में कोरोना कीटावणु के फैलाव को रोकने के लिए मूल संरक्षात्मक साधन

कोविड-19 श्वसन बूंदों से फैलता है	गैर संपर्क स्क्रीनिंग करें मुख्य प्रवेश द्वार पर उच्च तापमान के लिए स्क्रीन	किसे स्क्रीन किया जाना चाहिए -कार्यालय कर्मचारी -कार्मिक (RMवाले, पूर्व	हाथों को सैनिटैज करना सुनिश्चित करें हाथों को नियमित रूप में एलकोहाल आधारित हैंड रब से	कहाँ -कपड़े बदलनेवाले कमरे -शौचालय -कार्यालय कमरा

	करें. झुकाम लक्षणवालों को अनुमति न दें	प्रसंस्करण, प्रसंस्करण, ठंडा संचयन, मशीन कमरा, WTP, ETP) -खरीददार/ विजिटर/ सुरक्षा कर्मचारी/ अधिकारीगण	साफकरें	-मशीन कमरा -सुरक्षा कमरा
संक्रमित व्यक्ति की खांसी या बाहर छोडे सासों से कीटाणु भरें बूदों को बाहर छोड़ा जाता है	सामाजिक दूरी बनाए रखें सभी क्षेत्र में कार्मिकों के बीच 1 मीटर (3 फुट) की दूरी बनाए रखें सभी कार्मिकों को मास्क पहननी चाहिए	कहाँ - पूर्व प्रसंस्करण मेज - IQF कन्वेयर - संवेष्ठन क्षेत्र	सभी संपर्क क्षेत्रों को स्वच्छ रखें	कहाँ -दरवाजे क्नोब, हैंडल, मेज -परिवेश डाइनिंग टेबल, कार्मिकों के क्वाटर -उपकरण -प्रवेश द्वार
सतहों को 62-71% एलकोहॉलया%0.5% हैड्रोजन पेरोक्साइड या 0.1%सोडियमहैड्रोक्लोराइड द्वारा कोरोना कीटाणु को निष्क्रीय किया जा सकता है			लोगों के संपर्क क्षेत्र (छूनेवाले क्षेत्र) को सोडियम हाइड्रोक्लोराइड से स्प्रे करें/ साफ करें	

मत्स्यनप्रचालनमेंलगेहुएमछुआरोंकेलिएकोविड-19 शमनकीसलाह

कोविड-19 श्वसनकीछोटीबूंदोंकेमाध्यमसेफैलताहै।

संक्रमितव्यक्तिखाँसीयासाँसछोड़नेकेमाध्यमसेवायरसभरीबूंदोंकोछोड़तेहैं।

62-71% अल्कोहलया 0.5% हाइड्रोजनपेरोक्साइडया 0.1% सोडियमहाइपोक्लोराइटकेसाथसतहोंकोकीटाणुरहितकरकेकोरोनावायरसकोनिष्क्रियकियाजासकता है।

हाथकीस्वच्छतासुनिश्चितकरें

अल्कोहलआधारितहाथरगड़यासाबुनऔरपानीसेधोनेकेसाथहाथोंकोसाफकरें।

सभीमत्स्यनकर्मीदलकोहाथधोनेकीसलाहदें।

व्यक्तिगतस्वच्छतासुनिश्चितकरें

हमेशासाफ, सुरक्षात्मककपड़े, मास्कहेडगियरऔरदस्तानेपहनें।

मत्स्ययाबर्फपरखांसनायाछींकनायाथूकनानकरें।

न्यूनतमकर्मीदलकेसाथमत्स्यनकाप्रचालनकरें।

बोर्डपरधूम्रपान, पन, तंबाकूउत्पादोंचबानेऔरथूकनेसेबचें

डिटर्जेंटयाकीटाणुनाशककेसाथडेक, मत्स्यनगियरऔरउपकरणकोधोना

स्वच्छताकेलिए 100 पीपीएमक्लोरीनयुक्तपानीकाउपयोगकरें।

उच्चतापमानकीजाँचमुख्यप्रवेशद्वारपरकरें।

यहसुनिश्चितकरेंकिसभीकर्मीदलस्वस्थहैंऔरउनमेंकोईफ्लूजैसेलक्षणनहींहैं।

सतर्करहेंसुरक्षितरहेंसुरक्षितमत्स्यन

मत्स्यबाजारकेलएकोविड -19 शमनकीसलाह

संक्रमितव्यक्तिखाँसीयासाँसछोड़नेकेमाध्यमसेवायरसभरीबूंदोंकोछोड़तेहैं।

62-71% अल्कोहलया 0.5% हाइड्रोजनपेरोक्साइडया 0.1% सोडियमहाइपोक्लोराइटकेसाथसतहोंकोकीटाणुरहितकरकेकोरोनावायरसकोनिष्क्रियकियाजासकता है।

गैरसंपर्कस्क्रीनिंग

उच्चतापमानकीजाँचमुख्यप्रवेशद्वारपरकरें।

हाथऔरदस्तानेऔरमास्ककीस्वच्छतासुनिश्चितकरें

अल्कोहलआधारितहाथरगड़यासाबुनऔरपानीसेधोनेकेसाथहाथोंकोबार-बारसाफकरें।

सामाजिकदूरीबनाएरखें

सभीक्षेत्रोंमेंविक्रेताओंऔरखरीदारोंकेबीचकमसेकम 1 मीटर (3 फीट) कीदूरीबनाएरखें।

परिसर, वाहनोंऔरपरिवेशकोसाफकरना

मत्स्यखरीदनेकेलिएपरिवारकेकेवलएकसदस्यकोसुनिश्चितकरें।

भीड़-भाड़सेबचें

केवलआवश्यककार्यकेलिएप्रवेशसीमितकरें।

बाजारपरिसरमेंअनधिकृतमत्स्यविक्रेताओंकोअनुमतिनदें।

सरकारकेनिर्देशअनुसारबिक्रीकीसमयसीमाकोसीमितकरें।

फ्लूजैसेलक्षणवालेकोईभीव्यक्तिकोअनुमतिनदें।

सतर्करहेंसुरक्षितरहेंसुरक्षितमत्स्यन

समुद्रीखाद्यप्रसंस्करणइकाइयोंमेंकोरोनावायरसकेप्रसारकोरोकनेकेलिएबुनियादीसुरक्षात्मकउपाय

कोविड-19 श्वसनकीछोटीबूंदोंकेमाध्यमसेफैलताहै।

संक्रमितव्यक्तिखाँसीयासाँसछोड़नेकेमाध्यमसेवायरसभरीबूंदोंकोछोड़तेहैं।

62-71% अल्कोहलया 0.5% हाइड्रोजनपेरोक्साइडया 0.1% सोडियमहाइपोक्लोराइटकेसाथसतहोंकोकीटाणुरहितकरकेकोरोनावायरसकोनिष्क्रियकियाजासकताहै।

गैर-संपर्कस्क्रीनिंगकरें

उच्चतापमानकीजाँचमुख्यप्रवेशद्वारपरकरें।

फ्लूजैसेलक्षणवालेकोईभीव्यक्तिकोअनुमतिनदें।

किसकोस्क्रीनकरें:

•कार्यालयकेकर्मचारी

• श्रमिक (आरएमग्रहण, पूर्व-प्रसंस्करण, प्रसंस्करण, कोल्डस्टोर, मशीनरूम, डब्ल्यूटीपी, ईटीपी)

• खरीदार / आगंतुक / सुरक्षाकर्मचारी / अधिकारी

हाथऔरदस्तानेऔरमास्ककीस्वच्छतासुनिश्चितकरें।

अल्कोहलआधारितहाथरगड़यासाबुनऔरपानीसेधोनेकेसाथहाथोंकोबार-बारसाफकरें।

कहां:

- चेंजकमरे
- विश्रामकमरे
- कार्यालयकमरे
- मशीनकमरे
- सुरक्षाकक्ष

सामाजिकदूरीबनाएरखें

सभीक्षेत्रोंमेंश्रमिकोंकेबीचकमसेकम 1 मीटर (3 फीट) कीदूरीबनाएरखें।

सभीकामगारफेसमास्कपहननाचाहिए

कहां:

- पूर्वप्रसंस्करणटेबल
- प्रसंस्करणटेबल
- IQF कन्वेयर
- पैकेजिंगक्षेत्रों

सभीसंपर्कक्षेत्रोंकोस्वच्छकरें

सोडियमहाइपोक्लोराइटकेसाथसभीलोगोंकेसंपर्कक्षेत्रों (स्पर्शबिंदु) कोस्प्रेकरें/पोंछें।

कहाँ

- दरवाजे, दस्ता, हैंडल, टेबल
- परिवेश (डाइनिंगहॉल, रेस्टरूम, वर्करर्सक्वार्टर)
- वाहन
- प्रवेशद्वार