

एकेरियम रखरखाव के लिए सलाह रंगीन मछलियों के लिए स्वयं बनायें आहार

कोविद- 19 के दौरान लॉक डाउन में अपने रसोई घर में ही बनाये मछलियों के लिए

आवश्यक सामग्री

1. दानेदार आहार/ नूडल

- 2 कप मल्टी ग्रेन आटा (कार्बोहायड्रेट व प्रोटीन स्रोत)
- 1 कप बेसन (प्रोटीन स्रोत)
- 2 चम्मच दूध पाउडर (प्रोटीन स्रोत)
- 1 अंडा (वैकल्पिक) (वसा व प्रोटीन स्रोत)
- 10 मिली. खाद्य तेल (वसा स्रोत)
- 2 चम्मच कॉर्न फ्लोर / मैदा
- 2 टेबलेट विटामिन B व C / मल्टीविटामिन
- 1/2 चम्मच हल्दी/ धनिया पेस्ट (रंग के लिए)
- 1/2 चम्मच यीस्ट पाउडर (वैकल्पिक) (प्रतिरक्षी उद्दीपक)

2. तैरने वाले फ्लेक

सामग्री (रेसिपी 1 की तरह)

3. प्रोटीन परत वाली सिवई/ दलिया

- 1 पैकेट लॉन्ग वीट सिवई/ 1 कप दलिया
- 1 या 2 अंडे
- 2 चम्मच दूध पाउडर
- 1 चम्मच बेसन
- 2 चम्मच कॉर्न फ्लोर
- 2 विटामिन टेबलेट
- 1/2 चम्मच हल्दी

4. अंडा पुडिंग

- 1 कप दूध
- 4 अंडे
- 1 चम्मच कॉर्न फ्लोर
- 2 विटामिन टेबलेट
- 1/2 चम्मच हल्दी

बनाने की विधि

- सामग्री अच्छे से मिलाकर पानी के साथ गूंद लें
- इसे 15 मिनट तक भाप में पका लें
- इसे ठंडा होने दें
- नूडल/ सिवई बनाने की मशीन से नूडल की तरह बना लें
- नूडल को धूप में सुखा के एयर टाइट डिब्बे में रख ले
- यदि नूडल नहीं बना सकते तो छोटे छोटे दाने बना कर फ्रिज में रखें

- सामग्री को अच्छे से मिलाकर 15 मिनट तक भाप में पकाएं
- इसे पतला कर लें
- एक समतल प्लेट पर ब्रश से इस पतले घोल को लगाएं
- धूप में सुखा के, तोड़कर फ्लेक बना लें
- एयर टाइट डिब्बे में रख ले

- सिवई/दलिया को छोड़कर, बाकी सभी सामग्री को मिला कर एक स्लरी बना लें
- थोड़े सिवई/दलिया को इस स्लरी में डुबा दें
- एक समतल प्लेट में रखकर धूप में सुखा लें

- एक छोटे कटोरे में अच्छे से मिला लें
- इसे ढक कर भाप में पका लें
- छत्री से छोटे छोटे पैलेट्स के रूप में छान लें

टारगेट प्रजाति/ दिशानिर्देश

- पानी में तल पर खाने/ निब्लिंग वाली मछलियों के लिए गोल्ड फिश, कोई कार्प, लोच, गारा, प्लेको
- दानो को एक छोटी प्लेट में रख के इसे मछलीघर के तल पर रख दें
- या दानो को एक छोटी छिद्रित थैली में लटका दें
- नूडल को छोटा-छोटा तोड़कर मछलियों को खाने को दिया जा सकता है

- सतह पर/ बीच पानी में तैरने वाली मछलियों के लिए बार्ब, गम्पी, गौरामी, टेट्रा
- थोड़े फ्लेक पानी में डालें
- 4-5 मिनट में मछलियां जितना खा सकें उतना फ्लेक डालें

- पानी में तल पर खाने वाली मछलियों के लिए एक छोटी प्लेट में रख के इसे मछलीघर के तल पर रख दें
- नोट: सिवई का आकार मछली के मुख से छोटा होना चाहिए

- मांसाहारी मछलियों जैसे ऑस्कर या डिस्कस के लिए एक छोटी प्लेट में रख के इसे मछलीघर के तल पर रख दें

नोट: मछली किसी भी नए आहार के लिए 3 -4 दिन में अभ्यस्त हो जाती है। दिन में एक बार आहार दें व उसके बाद 20 % पानी बदलें

संपर्क करें- भा. कृ. अनु. प.- शीतजल मात्स्यिकी अनुसन्धान निदेशालय, भीमताल।

फ़ोन: 05942-247279, 247280 फ़ैक्स: 05942-24769; dcfrin@rediffmail.com, dcfrin@gmail.com

नेटवर्क प्रोजेक्ट ऑन ऑनर्नमेंटल फिश ब्रीडिंग एंड कल्चर