



कृषि विज्ञान केंद्र

(भा कृ अनु प – भारतीय सब्जी अनुसंधान संस्थान, वाराणसी)

मल्हना पोस्ट बनकटा मिश्र (वाया मझौलीराज) जिला देवरिया उ०प्र० 275406



Working Advise for Extension Workers during COVID-19 period

फील्ड में जाने से पूर्व सम्बंधित सुझाव निम्न है:-

- 1- अपने मोबाइल फ़ोन में आरोग्य सेतु एप्लीकेशन अवश्य डाउनलोड कर लें।
- 2- अपने पास हाथ धोने के लिये १ छोटा साबुन / सेनेटाइजर जरूर रख लें।
- 3- फील्ड में जाने से पहले, फील्ड में पहुंच कर एवं काम करने की बाद साबुन अच्छी तरह हाथ जरूर धुलें या सेनेटाइजर का प्रयोग करें
- 4- अपने पास घर का बना २-३ मास्क मुहं बंद पॉलीथिन में रखकर पैकेट जरूर रखे लें।
- 5- अपने पास खाली पॉलीथिन पैकेट जो मुहं बंद हो सके जरूर रखे लें
- 6- मास्क पहन कर ही घर से बाहर निकले, मास्क को ४-५ घंटे के बाद बदल दें
- 7- किसी कारण से आप का मास्क गन्दा हो जाए तो उसे उतार कर पॉलीथिन में रखकर पैकेट का मुहं बंद कर रखे लें। दूसरा मास्क तुरंत पहन लें।
- 8- फील्ड में जाने से पहले किसान को काम के सम्बन्ध विस्तृत चर्चा कर के ही जाये जिससे वह उपलब्ध रहे।

फील्ड में कार्य सम्बंधित सुझाव निम्न है:-

- 1- फील्ड में जाने से पहले अपने फ़ोन में नोट कैम एप्लीकेशन अवश्य डाउनलोड कर लें
- 2- घर से निकलने से पहले किसान की उपलब्धता सुनिश्चित कर लें
- 3- अग्रणी किसान /किसान समूह से मिलने पर उसके मोबाइल फ़ोन में आरोग्य सेतु एप्लीकेशन अवश्य डाउनलोड कर दें।
- 4- अग्रणी किसान /किसान समूह को यह बातये की वह अन्य किसनो को भी मोबाइल फ़ोन में आरोग्य सेतु एप्लीकेशन डाउनलोड करने की सलाह दें।
- 5- मोटर साइकिल पर सदैव अकेले जाये किसी भी दशा में दो सवारी न बैठें
- 6- फील्ड विजिट, डेमो या अन्य गतिविधि की दौरान सामाजिक दुरी का ध्यान रखे
- 7- किसी से बात करते समय १-२ मीटर की दुरी रखें
- 9- हर हाल में सामाजिक दुरी (Social Distance) का ध्यान रखना है
- 10- फील्ड में हर गतिविधि का फोटो नोट कैम एप्लीकेशन में अवश्य लें इससे जिस किसी की संपर्क में आप अथवा किसान आएंगे उसके जानकरी सदैव आप के पास होगी

अधिक जानकारी के लिए कृषि विज्ञान केंद्र से संपर्क करे रजनीश श्रीवास्तव प्रभारी-991856808

डा आर पी साहू वैज्ञानिक 6388750991 , अजय तिवारी प्रक्षेत्र प्रबंधक 9452073553