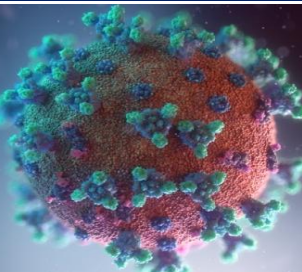




ମାଛବୁହା ଗାଢ଼ି ଚାଳକମାନଙ୍କ ପାଇଁ କୋରୋନା ଭୁତାଣୁ ସଂକ୍ରମଣ ପ୍ରତିରୋଧକ ଉପଦେଶାବଳୀ



କୋରୋନା ଭୁତାଣୁ ମନୁଷ୍ୟର ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାଳୀରେ ନିର୍ଗତ ପାଣି କଣିକା ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟାପିଥାଏ ।



ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ କାଶ କିମ୍ବା ନିଶ୍ୱାସ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଭାଇରସ୍ ଛାଡ଼ିଥାନ୍ତି । ପୃଷ୍ଠ ଏବଂ ଚଟାଣକୁ 62-71% ଆଲକୋହଲ କିମ୍ବା 0.5 % ହାଇଡ୍ରୋଜେନ୍ ପେରକ୍ସାଇଡ୍ କିମ୍ବା 0.1% ସୋଡିୟମ୍ ହାଇପୋକ୍ଲୋରାଇଟ୍ ରେ ସଫା କରି କୋରୋନା ଭାଇରସ୍ କୁ ନିଷ୍ପିନ୍ଧ କରାଯାଇପାରେ ।

ହାତ ପରିଷ୍କାର ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ

ସାବୁନ ଏବଂ ପାଣିରେ ହାତ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଆଲକୋହଲ ଭିତ୍ତିକ ସାନିଟାଇଜର ରେ ବାରମ୍ବାର ହାତ ଘଷି ସଫା କରନ୍ତୁ ।



ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସ୍ପର୍ଶତା ନିଶ୍ଚିତ କରନ୍ତୁ

ପରିଷ୍କାର ପୋଷାକ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ଜିନିଷ ଲୋଡ଼ିଂ, ଅନଲୋଡ଼ିଂ ଏବଂ ଡ୍ରାଇଞିଂ ସମୟରେ ମାସ୍କରେ ମୁହଁ ଘୋଡ଼ାନ୍ତୁ ।



ଧୂମପାନ, ଚମାଖୁ ଓ ପାନ ସେବନ ଏବଂ ଛେପ ପକାଇବା ଇତ୍ୟାଦି ଏଡ଼ାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ।



ମାଛ ଲୋଡ଼ିଂ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ଅନଲୋଡ଼ିଂ କରିବା ପରେ ଯାନବାହାନ ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ରପାତିଗୁଡ଼ିକୁ କ୍ଲୋରିନ ପାଣିରେ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇ ପରିଷ୍କାର କରନ୍ତୁ ।



ସାମାଜିକ ଦୂରତା ବଜାୟ ରଖନ୍ତୁ

ମାଛ ଲୋଡ଼ିଂ ଏବଂ ଅନଲୋଡ଼ିଂ ସମୟରେ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅତି କମ୍ ରେ 1 ମି (3 ଫୁଟ) ବ୍ୟବଧାନ ରଖନ୍ତୁ ।



- ଗ୍ରୀଷ୍ମ ନିୟମ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ ।
- ଜନଗହଳି ପୂର୍ଣ୍ଣ ସ୍ଥାନରେ ଯାନବାହାନ ଠିଆ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- କେବଳ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପାର୍କିଂ ଅଞ୍ଚଳରେ ଗାଢ଼ି ପାର୍କିଂ କରନ୍ତୁ ।
- କ୍ୟାବିନରେ ଅତିରିକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ବସାନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- କୋରୋନା ସଂକ୍ରମଣ କ୍ଷେତ୍ର ଯାଇଥିଲେ ତୁରନ୍ତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ଯାତ୍ରା ପୂର୍ବରୁ ଏବଂ ପରେ ପରିବହନ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ କୋଭିଡ ପରୀକ୍ଷା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଦରକାର । ଗତବ୍ୟ ସ୍ଥଳରେ ସେହି କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ପାର୍କିଂ ଏବଂ ଶୋଇବା ସ୍ଥାନ ଯୋଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।

ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ । ସୁରକ୍ଷିତ ରୁହନ୍ତୁ । ସତର୍କ ଗାଢ଼ି ଚଳାନ୍ତୁ ।

ଭା.କୃ. ଅନୁ.ପ.-କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମତ୍ସ୍ୟ ପ୍ରାଦ୍ୟୋଗିକ ସଂସ୍ଥାନ, କୋଚିନ୍ - 682029, କେରଳ