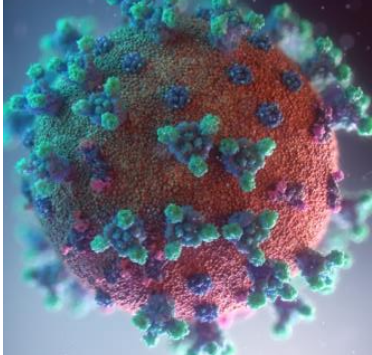


কভিড-১৯ স্বাস-
প্ৰস্বাসীয়া কণিকাৰ
দ্বাৰা বিয়পে।



হাতৰ চাফ-চিকুণতা সুনিশ্চিত
কৰক

- ফটিকায়ুক্ত বীজাণুনাশকেৰে হাত শুদ্ধি কৰক বা চাবোন আৰু পানীৰে হাত ধুৱক
- মাছ ধৰা সকলো কৰ্মীক হাত ধুবলৈ পৰামৰ্শ দিয়ক



নূন্যতম কৰ্মী নিয়োগ কৰি মাছ
ধৰা কাৰ্য সম্পাদন কৰক

নাঁৱৰ ওপৰত ধূম্ৰপান
নকৰিব; ধপাঁত জাতীয়
বস্তু আৰু পান-তামোল
নাখাব আৰু পিক
নেপেলাব



ব্যক্তিগত শুদ্ধিকৰণ নিশ্চিত
কৰক

- সদায় চাফ-চিকুণ আৰু প্ৰতিৰোধী কাপোৰ, মাস্ক, টুপী আৰু হাত মোজা পৰিধান কৰক



- মাছ বা বৰফৰ ওপৰত নাকাঁহিব বা হাঁচি নামাৰিব আৰু থু নেপেলাব



নাঁৱৰ উপৰিভাগ, মাছ
ধৰা সা-সঁজুলি আৰু
আহিলাবোৰ
অপমার্জক বা
বীজাণুনাশক ব্যৱহাৰ
কৰি ধুৱক

শুদ্ধিকৰণৰ বাবে ১০০ পি.পি.এম.
ক্ল'ৰাইডযুক্ত পানী ব্যৱহাৰ কৰক

আক্ৰান্ত ব্যক্তিয়ে
ভাইৰাছযুক্ত কণিকা
কাহ বা নিশাহৰ
লগত এৰি দিয়ে।

৬২-৭১% ফটিকা বা
০.৫% হাইড্ৰ'জেন
পেৰক্সাইড বা ০.১%
ছ'ডিয়াম
হাইপ'ক্ল'ৰাইটেৰে
উপৰিভাগ পৰিষ্কাৰ
কৰি কৰ'না
ভাইৰাছৰ সক্ৰিয়তা
ৰোধ কৰিব পাৰি।

মূল প্ৰৱেশদ্বাৰত ব্যক্তিৰ উচ্চ উষ্ণতা পৰীক্ষা কৰক

কৰ্মীসকলৰ সুস্বাস্থ্য নিৰীক্ষণ কৰক আৰু চৰী বা পানীলগা জ্বৰত আক্ৰান্ত নহয় বুলি নিশ্চিত হওক

জাগ্ৰত থাকক

নিৰাপদে থাকক

নিৰাপদে মাছ ধৰক