

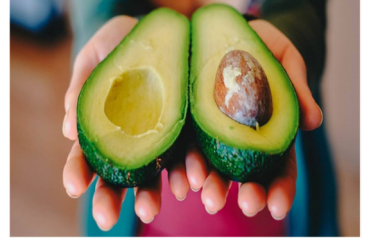
ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣಿನ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಬೇಸಾಯ ಕ್ರಮಗಳು

ಡಾ. ಕೀರ್ತಿಶಂಕರ್ ಕೆ., ಡಾ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಎ. ಟಿ., ಡಾ. ಗಿರೀಶ್ ಆರ್., ಡಾ. ಸತೀಶ್ ಎನ್., ಡಾ. ಧನಲಕ್ಷ್ಮಿ ಡಿ.

ಮತ್ತು ಶ್ರೀಮತಿ ಶಬ್ಬಂ ಪಿ.ಎಸ್.

ಕೃಷಿ ವಿಜ್ಞಾನ ಕೇಂದ್ರ, ಮೂಡಿಗೆರೆ.

ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣು ಎಂದೇ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾಗಿರುವ ಅವಕಾಡೊ ಹಣ್ಣಿನ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಹೆಸರು *ಪರ್ಸಿಯಾ ಅಮೇರಿಕಾನ* ಎಂದಿದ್ದು, ಇದು ಲಾರೆಸಿ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ. ಉತ್ತಮ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶ ಮತ್ತು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶವುಳ್ಳ ಹಣ್ಣಾಗಿದೆ. ಈ ಹಣ್ಣು ಮಾನವ ದೇಹಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಹಾನಿ ಉಂಟು ಮಾಡಲಾರದು ಆದ ಕಾರಣ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ಈ ಹಣ್ಣಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಬೇಡಿಕೆ ಇದ್ದು, ಈ ಹಣ್ಣನ್ನು ಭವಿಷ್ಯದ ಹಣ್ಣೆಂದು ಸಹ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ. ಸುಮಾರು 60ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಹಣ್ಣನ್ನು ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ. ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಮೆಕ್ಸಿಕೊ ದೇಶವು ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣಿನ ಉತ್ಪಾದನೆ ಮತ್ತು ರಫ್ತಿನಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದೆ ನಮ್ಮ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ತಮಿಳುನಾಡು, ಕರ್ನಾಟಕ, ಕೇರಳ, ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರ, ಸಿಕ್ಕಿಂ, ಹಿಮಾಚಲ ಪ್ರದೇಶ, ಉತ್ತರಖಂಡ ಮುಂತಾದ ರಾಜ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ.



ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿರುವ ಪೋಷಕಾಂಶಗಳ ವಿವರ (ಪ್ರತಿ 100 ಗ್ರಾಂ)

ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ	ಕ್ರಮ ಸಂಖ್ಯೆ	ಪೋಷಕಾಂಶಗಳು	ಪ್ರಮಾಣ
1	ಪ್ರೋಟಿನ್	1.7 ಗ್ರಾಂ	10	ಕ್ಯಾಲಿಯಂ	10 ಮಿ. ಗ್ರಾಂ
2	ಕೊಬ್ಬು	26.4 ಗ್ರಾಂ	11	ಕ್ಲೋರಿನ್	11 ಮಿ. ಗ್ರಾಂ
3	ಒಟ್ಟು ಕಾರ್ಬೋಹೈಡ್ರೇಟ್	5.1 ಗ್ರಾಂ	12	ಕಾರ್ಬನ್ (ತಾಮ್ರ)	0.45 ಮಿ. ಗ್ರಾಂ
4	ಕಚ್ಚನಾರು	1.8 ಗ್ರಾಂ	13	ಕಬ್ಬಿಣ	0.60 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ
5	ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಕೆರೋಟಿನ್	0.17 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ	14	ಮೆಗ್ನೀಷಿಯಂ	35 ಮಿ. ಗ್ರಾಂ
6	ಆಸ್ಕಾರ್ಬಿಕ್ ಆಮ್ಲ	16 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ	15	ಮ್ಯಾಂಗನೀಸ್	4.21 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ
7	ನಿಯಾಸಿನ್	1.10 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ	16	ಫಾಸ್ಫರಸ್	38 ಮಿ. ಗ್ರಾಂ
8	ರೈಬೋಫ್ಲವಿನ್	0.13 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ	17	ಸೋಡಿಯಂ	368 ಮಿ. ಗ್ರಾಂ
9	ಥಿಯಾಮಿನ್	0.06 ಮಿ. ಗ್ರಾಂ	18	ಸಲ್ಫರ್	28.50 ಮಿ.ಗ್ರಾಂ

ಆರೋಗ್ಯಕಾರಿ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು:

- ಸುಮಾರು 85% ಮನೋಆನ್‌ಸ್ಯಾಚುರೇಟೆಡ್ ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್, 15% ಪಾಲಿ ಅನ್‌ಸ್ಯಾಚುರೇಟೆಡ್ ಫ್ಯಾಟಿ ಆಸಿಡ್ ಮತ್ತು 0% ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಹೊಂದಿದ್ದು ಈ ಹಣ್ಣಿನ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶ ಮಾನವನ ದೇಹಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ಹಾನಿ ಉಂಟುಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.
- ಹೃದ್ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ.
- ತೂಕ ಇಳಿಕೆಗೆ ಸಹಾಯಕಾರಿ.
- ಮದುಮೇಹ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ.

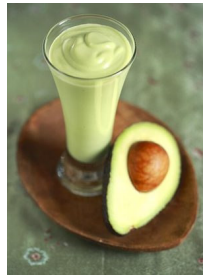
- ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ.
- ಈ ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಪೋಲೆಂಟ್ ಅಂಶಗಳು ಹೇರಳವಾಗಿರುವುದರಿಂದ, ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಈ ಹಣ್ಣನ್ನು ಸೇವಿಸಿದ್ದರೆ ಶಿಶುಗಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ.
- ದೇಹದಲ್ಲಿ ಕೆಟ್ಟ ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್‌ನ್ನು ಕಡಿಮೆಮಾಡಿ ರಕ್ತನಾಳಗಳು ಕಿರಿದಾಗುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸುತ್ತದೆ.
- ಈ ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿರುವ ಲೆಸಿಲೆನ್ ಎಂಬ ಅಂಶವು ಮಿದುಳಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗೆ ಉತ್ತಮವಾದದ್ದು.
- ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ದೃಷ್ಟಿಯ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಸಂಧಿವಾತ ನೋವು ನಿವಾರಕ.

ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣಿನ ಉಪಯೋಗಗಳು:

1. ಹೆಚ್ಚಿನ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಕೊಬ್ಬಿನಾಂಶವಿರುವುದರಿಂದ ಸ್ಯಾಂಡ್‌ವಿಚ್ ಮತ್ತು ಸೂಪ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಂಸದ ಬದಲಿಯಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ.
2. ಮಿಲ್ಕ್ ಶೇಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಮುಂತಾದ ತಂಪು ಪಾನೀಯಗಳ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.
3. ಚಿತ್ರಾನ್ನ್, ರೊಟ್ಟಿ, ದೋಸೆ, ಗೊಜ್ಜು ಮುಂತಾದ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸಿದ್ಧತೆಯಲ್ಲಿ ಈ ಹಣ್ಣನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.
4. ಕಾಂತಿ ವರ್ಧಕ, ಮುಖದ ಕ್ರೀಮ್‌ನಲ್ಲಿಯೂ ಸಹ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ.
5. ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್, ಬಿಸ್ಕೆಟ್, ಚಾಕೋಲೇಟ್ ಮುಂತಾದ ಸಿಹಿತಿನಿಸುಗಳ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.
6. ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣಿನಿಂದ ತೈಲವನ್ನು ಸಹ ತೆಗೆಯಬಹುದು. ಎಣ್ಣೆಯು ಚರ್ಮ ಮತ್ತು ಕೂದಲಿನ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವಲ್ಲಿ ಸಹಕಾರಿ.



ಸ್ಯಾಂಡ್‌ವಿಚ್



ಮಿಲ್ಕ್ ಶೇಕ್ಸ್ ಮತ್ತು ಮುಂತಾದ ತಂಪು ಪಾನೀಯ



ಐಸ್‌ಕ್ರಿಮ್



ಉಗಮಸುಳ ಮತ್ತು ಭಾರತಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯ:
ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣಿನ ತೈಲ್



ಕಾಂತಿ ವರ್ಧಕ, ಮುಖದ ಕ್ರೀಮ್



1. ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣಿನ ಉಗಮಸ್ಥಾನ ಮಧ್ಯ ಅಮೇರಿಕ ಮತ್ತು ದಕ್ಷಿಣ ಅಮೇರಿಕಾ.
2. ಬ್ರಿಟೀಷರು ಈ ಹಣ್ಣನ್ನು 19-20ನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಭಾರತ ಮತ್ತು ಶ್ರೀಲಂಕಾ ದೇಶಕ್ಕೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದರು.
3. ಮೈಸೂರು ಸಂಸ್ಥಾನದ ಉದ್ಯಾನಗಳ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರಾಗಿದ್ದ ಜಾನ್ ಕೆಮರಾನ್ ರವರು ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣನ್ನು ಮೊಟ್ಟ ಮೊದಲು 1900ನೇ ಇಸವಿಯಲ್ಲಿ ಲಾಲ್‌ಬಾಗ್ ಉದ್ಯಾನ ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದರು.
4. 1910-20 ರಲ್ಲಿ ಜಿ.ಹೆಚ್. ಕೃಂಬಿಗಲ್ ಎಂಬ ಬ್ರಿಟೀಷ್ ಅಧಿಕಾರಿಯು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕಾಂಟೋನ್ಮೆಂಟ್ ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿನ ಮನೆ ಹಿತ್ತಲುಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಹಣ್ಣನ್ನು ಬೆಳೆಯಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದರು.
5. 1925ರಲ್ಲಿ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಯವರಾದ ಖ್ಯಾತ ತೋಟಗಾರಿಕಾ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಭವಾನಿ ಶಂಕರ್ ನೈರೋಡಿರವರು ಅಮೇರಿಕಾದಿಂದ ಕೆಲವು ತಳಿಗಳನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದರು.
6. 60-70 ರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ತೋಟಗಾರಿಕಾ ಪಿತಾಮಹ ಎಂದೇ ಹೆಸರುವಾಸಿಯಾಗಿರುವ ಡಾ. ಎಂ. ಎಚ್ ಮರಿಗೌಡರವರು ನೂರಾರು ಬೆಳೆಗಾರರಿಗೆ ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣು ಬೆಳೆಯಲು ನರ್ಸರಿ ಮಾಡುವುದನ್ನು ಪ್ರೇರಿಸಿದರು.
7. 2005 ರಲ್ಲಿ ನಾಮಧಾರಿ ಸೀಡ್ಸ್ ಕಂಪನಿಯ ಶ್ರೀ ಸತ್ಗುರು ಉದಯ್‌ಸಿಂಗ್ ರವರು ಅಮೇರಿಕಾ ಮೂಲದ ಹಾಸ್ ತಳಿಯನ್ನು ಮಡಿಕೇರಿ ಪ್ರಾಂತ್ಯಗಳಿಗೆ ಪರಿಚಯಿಸಿದರು.
8. ನಂತರದ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ತೋಟಗಾರಿಕಾ ಸಂಶೋಧನಾ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ವಿಸ್ತರಣಾ ಘಟಕ ಮತ್ತು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳ ಅನೇಕ ಸಂಶೋಧನಾ ಅಧ್ಯಯನ ಮತ್ತು ಶ್ರಮದಿಂದಾಗಿ ಇಂದು ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣು ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಬೆಳೆಯಾಗಿ ಹೊರ ಹೊಮ್ಮಿದೆ.

ಮಣ್ಣು ಮತ್ತು ಹವಾಮಾನ

- ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಯಬಹುದಾಗಿದೆ ಆದರೆ ನೀರು ನಿಲ್ಲುವಂತಹ ಮತ್ತು ಕಳಪೆ ಒಳ ಚರಂಡಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆವಿರುವ ಭೂಮಿಯು ಸೂಕ್ತವಲ್ಲ.
- ಮಣ್ಣಿನ ರಸಸಾರ 6-8 ಮತ್ತು ಇ.ಸಿ 0.25 ಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದರೆ ಉತ್ತಮ.
- ಕ್ಷಾರ ಮತ್ತು ಸೋಡಿಯಂ ಮಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳೆ ಬೆಳೆಯುವುದು ಕಷ್ಟ.
- ಇದು ಉಷ್ಣವಲಯ ಮತ್ತು ಸಮಶೀತೋಷ್ಣವಲಯದ ಬೆಚ್ಚಗಿನ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ.
- 12-35° ಸೆಂ. ಉಷ್ಣಾಂಶ, 1000 ಮಿ.ಮಿ ಗಿಂತ ಅಧಿಕ ಮಳೆ ಮತ್ತು 50-85% ರಷ್ಟು ಆರ್ದ್ರತೆ ಇದ್ದರೆ ಉತ್ತಮ.
- ಆರ್ದ್ರತೆ ಕಡಿಮೆ ಇದ್ದಾಗ ಎಲೆಗಳು ಉದುರುತ್ತವೆ.
- ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕು ಚೆನ್ನಾಗಿದ್ದರೆ ಉತ್ತಮ.

- ಸಮುದ್ರ ಮಟ್ಟದಿಂದ 600 ರಿಂದ 1000 ಮೀ ಎತ್ತರವಿರುವ ಕೊಡಗು, ಹಾಸನ, ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರು, ಬೆಂಗಳೂರು, ಕೋಲಾರ, ಮೈಸೂರು ಮಂಡ್ಯ ಚಾಮರಾಜನಗರ, ತುಮಕೂರು, ಧಾರವಾಡ, ಬೆಳಗಾವಿ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಹಣ್ಣನ್ನು ಬೆಳೆಯಬಹುದು.

ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣಿನ ಪ್ರಭೇದಗಳು

ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ 3 ಪ್ರಭೇದಗಳನ್ನು ಕಾಣಬಹುದು ಅವುಗಳೆಂದರೆ

ಮೆಕ್ಸಿಕನ್ ಪ್ರಭೇದ: ಈ ಪ್ರಭೇದದಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣುಗಳ ಗಾತ್ರ ಸಣ್ಣದಾಗಿರುತ್ತದೆ (250 ಗ್ರಾಂ). ಹಣ್ಣುಗಳು ತೆಳುವಾದ. ನಯವಾದ ಚರ್ಮವನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದು, ದೊಡ್ಡ ಬೀಜವು ಹಣ್ಣಿನ ಕೇಂದ್ರದ ಕುಳಿಯಲ್ಲಿ ಸಡಿಲವಾಗಿ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಹಣ್ಣುಗಳಲ್ಲಿ ಶೇ. 30 ರಷ್ಟು ಎಣ್ಣೆಯ ಅಂಶವಿದೆ. ಇದು ಶೀತವನ್ನು ತಡೆಯುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ.

ಗ್ವಾಟೆಮಾಲಾನ್ ಪ್ರಭೇದ: ಹಣ್ಣುಗಳು ಸ್ವಲ್ಪ ದೊಡ್ಡದಾಗಿದ್ದು (600ಗ್ರಾಂ) ಉದ್ದವಾದ ಕಾಂಡದ ಮೇಲೆ ಬಿಡುತ್ತವೆ. ಹಣ್ಣಿನ ಸಿಪ್ಪೆಯು ದಪ್ಪವಾಗಿದ್ದು ಗಂಟುಗಳನ್ನುಳ್ಳವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಸಣ್ಣ ಬೀಜವು ಹಣ್ಣಿನ ಕುಳಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಗಿಯಾಗಿ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ಎಣ್ಣೆಯ ಅಂಶವು ಶೇ. 8 ರಿಂದ 15 ರಷ್ಟು ಇರುತ್ತವೆ. ಈ ಪ್ರಭೇದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಶೀತವನ್ನು ತಡೆಯುವ ಶಕ್ತಿಯಿಲ್ಲ.

ವೆಸ್ಟ್ ಇಂಡಿಯನ್ ಪ್ರಭೇದ: ಈ ಪ್ರಭೇದದ ಹಣ್ಣುಗಳ ಸಿಪ್ಪೆಯು ನುಣುಪಾಗಿ ಹೊಳೆಯುವ ಮತ್ತು ಮಧ್ಯಮ ಗಾತ್ರದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಹಣ್ಣುಗಳು ಉದ್ದವಾದ ಕಾಂಡದ ಮೇಲೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತವೆ. ಇದರ ಬೀಜಗಳು ದೊಡ್ಡದಾಗಿದ್ದು ಹಣ್ಣಿನ ಕುಳಿಯಲ್ಲಿ ಸಡಿಲವಾಗಿ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ಎಣ್ಣೆಯ ಅಂಶವು ಶೇ.3 ರಿಂದ 10 ರಷ್ಟು ಇದ್ದು ಬೆಚ್ಚಗಿನ ಉಷ್ಣವಲಯದ ಹವಾಮಾನಕ್ಕೆ ಸೂಕ್ತ.

ಪ್ರಮುಖ ತಳಿಗಳು:

ಹಾಸ್, ಫೂರ್ಟೆ, ಬೇಕಾನ್, ರೀಡ್, ಪೊಲಾಕ್, ಬೂತ್-7, ಬೂತ್-8, ಜುಟಾನೋ, ಪಿಂಕರ್ಟನ್, ಎಟ್ಟಿಗರ್, ಮೆಕ್ಸಿಕೋಲಾ, ಅರ್ಕಾ ಸುಪ್ರೀಮ್, ಕಾವೇರಿ ಗೋಲ್ಡ್, ಗ್ರೀನ್ ಗೋಲ್ಡ್, ಫ್ಲೋರಿಡ ಗೋಲ್ಡ್.



ಹಾಸ್



ಫೂರ್ಟೆ



ಪಿಂಕರ್ಟನ್

ಸಸ್ಯಾಭಿವೃದ್ಧಿ:

ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣನ್ನು ಬೀಜ ಮತ್ತು ಕಸಿ ಮೂಲಕ ಸಸಿಗಳನ್ನು ಉತ್ಪಾದಿಸಬಹುದು.

ಬೀಜ: ಬೀಜಗಳು 2 ರಿಂದ 3 ವಾರದವರೆಗೆ ಬದುಕಬಲ್ಲವು. ಬೀಜಗಳನ್ನು ಶೇ. 50% ಮರಳಿನಲ್ಲಿ ಶೇಖರಿಸುವುದರಿಂದ ಬೀಜಗಳ ಜೀವಿತಾವಧಿಯನ್ನು 4 ವಾರಗಳ ತನಕ ಹೆಚ್ಚಿನಬಹುದು. ಬೀಜದ ಹೊರ ಪದರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದು ಪಾಲಿಬ್ಯಾಗ್ಗೆ ಹಾಕಿದ 6 ರಿಂದ 8 ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಸಸಿಗಳು ನಾಟಿಗೆ ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ಬೀಜದಿಂದ ಬೆಳೆದ ಗಿಡಗಳು ಸುಮಾರು 4 ರಿಂದ 5 ವರ್ಷದ ನಂತರ ಇಳುವರಿ ಕೊಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ.



ಕಸಿ ಗಿಡಗಳು: ತಾಯಿ ಮರದ ಎಲ್ಲಾ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಸಿ ಮಾಡಿದ ಗಿಡಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತವೆ. ಪೆನ್ನಿಲ್ ಗಾತ್ರದ ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಪಾಲಿಬ್ಯಾಗ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಬೇರುಕಾಂಡ ಗಿಡಗಳು(Root stock) ಮೇಲೆ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಹಳೆಯ 2-3 ಕಣ್ಣುಗಳಿರುವ ತುದಿಕಡಿ (Scion) ಯನ್ನು ಕಸಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಹಸಿರು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕಸಿ ಮಡಿದ್ದಾರೆ ಗಿಡಗಳ ಮೊಳಕೆ ಹೊಡೆಯುವಿಕೆಯ ಯಶಸ್ವಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚು. ಗಿಡಗಳು ಕಸಿ ಮಾಡಿದ 6 ತಿಂಗಳ ನಂತರ ನಾಟಿ ಮಾಡಲು ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ರೀತಿ ಕಸಿ ಮಾಡಿದ ಗಿಡಗಳು ಸುಮಾರು 2 ರಿಂದ 3 ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ ಇಳುವರಿ ಕೊಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ.



ಬೇಸಾಯ ಕ್ರಮ: ಇಳಿಜಾರು ಪ್ರದೇಶವಿದ್ದರೆ ಉತ್ತಮ. ಸಮತಟ್ಟು ಭೂಮಿಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಬಸಿಯುವ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿ ಸಸಿಗಳನ್ನು ನಾಟಿ ಮಾಡಬೇಕು 8x8 ಮೀ ಅಂತರದಲ್ಲಿ 90x90 ಸೆ.ಮೀ ಗುಂಡಿ ತೆಗೆದು ಸಮ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿಗೆ ಗೊಬ್ಬರ (1:1) ಮತ್ತು ಮೇಲ್ಮಣ್ಣಿನ ಮಿಶ್ರಣವನ್ನು ಅರ್ಧ ಭಾಗ ಗುಂಡಿಗೆ ತುಂಬಬೇಕು. ನಂತರ ಗುಣಿಯ ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಗಿಡಗಳನ್ನು ಕಸಿ ಮಾಡಿದ ಭಾಗ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಬರುವಂತೆ ನಾಟಿ ಮಾಡಬೇಕು. ಜೂನ್ ಮತ್ತು ಜುಲೈ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ನಾಟಿ ಮಾಡಲು ಸೂಕ್ತ. ಸಸ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಗಟ್ಟಿ ರೆಂಬೆ ಬೆಳೆಯುವ ತನಕ ಕೋಲಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ಆಸರೆ ಒದಗಿಸಬೇಕು. ಗೋಣಿಹುಳು ಮತ್ತು ಗೆದ್ದಲು ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಗಿಡದ ಬುಡಕ್ಕೆ 10-15 ಗ್ರಾಂ ಪೋರೇಟ್ ಹಾಕಬೇಕು.

ನೀರಾವರಿ:

ಹನಿ ನೀರಾವರಿ ಉತ್ತಮ. ಹಣ್ಣಿನ ಗಾತ್ರ ಮತ್ತು ತೈಲಾಂಶವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವಲ್ಲಿ ನೀರಾವರಿ ಬಹು ಮಹತ್ವವನ್ನುವಹಿಸಿದೆ.



ಗಿಡದ ವಯಸ್ಸು	ನೀರಿನ ಪ್ರಮಾಣ (ಪ್ರತಿ ಗಿಡಕ್ಕೆ)	ನೀರಾವರಿ ಮಧ್ಯಂತರ(ದಿನಗಳಲ್ಲಿ)
ನಾಟಿಯಿಂದ 2 ತಿಂಗಳವರೆಗೆ	5ಲೀ	2 ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ
3-6 ತಿಂಗಳ ಗಿಡಗಳಿಗೆ	8 ಲೀ	2 ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ
6-12 ತಿಂಗಳ ಗಿಡಗಳಿಗೆ	10ಲೀ	4-5 ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ
1-2 ವರ್ಷದ ಗಿಡಗಳಿಗೆ	20ಲೀ	4-5 ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ
2-4 ವರ್ಷದ ಗಿಡಗಳಿಗೆ	30-40ಲೀ	4-5 ದಿನಕ್ಕೊಮ್ಮೆ
4-6 ವರ್ಷದ ಗಿಡಗಳಿಗೆ	50-70ಲೀ	ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ
10 ವರ್ಷ ಮೇಲ್ಪಟ್ಟ ಗಿಡಗಳಿಗೆ	100ಲೀ	

ಮಲ್ಚಿಂಗ್: ತೇವಾಂಶ ಕಾಪಾಡಲು ಮತ್ತು ಕಳೆಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಹುಲ್ಲು ಮತ್ತು ದರಗಿನ ಸಹಾಯದಿಂದ ಮಲ್ಚಿಂಗ್ ಮಾಡುವುದು ಸೂಕ್ತ, ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಮಲ್ಚಿಂಗ್ ಸಹ ಮಾಡಬಹುದು

ಆಕಾರ ಮತ್ತು ಸವರುವಿಕೆ: ನೆಲಮಟ್ಟದಿಂದ 60-90 ಸೆ.ಮೀ ಎತ್ತರದವರೆಗೆ ಕಾಂಡ ಹಸನಾಗಿರಬೇಕು. ಅನಂತರ ಸುಳಿಯನ್ನು ಚಿವುಟಿ 3-4 ಪಕ್ಕ ರೆಂಬೆಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯುವಂತೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಬೇಕು. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಸವರುವ ಅವಶ್ಯಕತೆವಿಲ್ಲ. ಹೆಚ್ಚು ನೇರಳಿನಿಂದ ಕೂಡಿದ ಅಡ್ಡಾಡ್ಡಿಯಾಗಿ ಬೆಳೆದ ಹಾಗೂ ಮುರಿದ ರೆಂಬೆಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಸವರಿ ತೆಗೆಯಬೇಕು.

ಅಂತರಬೆಳೆ: ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಟ್ಟ ನಾಲ್ಕೈದು ವರ್ಷಗಳವರೆಗೆ ಮಧ್ಯೆ ದ್ವಿದಳ ಧಾನ್ಯ ತರಕಾರಿಗಳು ಸೊಪ್ಪು ತರಕಾರಿ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಯಬಹುದು, ಕೊಡಗು, ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರು, ಸಕಲೇಶಪುರ ಮತ್ತು ಮುಂತಾದ ಮಲೆನಾಡು ಪ್ರದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಕಾಫಿಯ ಜೊತೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಾರೆ.

ಸಾವಯವ ಮತ್ತು ರಾಸಾಯನಿಕ ಗೊಬ್ಬರ

ವಯಸ್ಸು(ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ)	ತಿಪ್ಪೆಗೊಬ್ಬರ (ಕಿ.ಗ್ರಾಂ)	ಸಾರಜನಕ(ಗ್ರಾಂ)	ರಂಜಕ (ಗ್ರಾಂ)	ಪೋಟ್ಯಾಷ್ (ಗ್ರಾಂ)
1-3	25	50	20	50
4-6	25	100	30	100
7-10	25	120	50	120
10 ವರ್ಷಗಳ ನಂತರ	25	200	75	200

ಕೊಯ್ಲು ಮತ್ತು ಇಳುವರಿ:

ಮಾರ್ಚ್-ಏಪ್ರಿಲ್ ನಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟ ಹೂವು ಕಾಯಿ ಕಟ್ಟಿ ಆಗಸ್ಟ್-ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಕೊಯಿಲಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನವೆಂಬರ್ - ಡಿಸೆಂಬರ್ ನಲ್ಲಿ ಬಿಟ್ಟ ಹೂವು ಕಾಯಿ ಕಟ್ಟಿ, ಮೇ - ಜೂನ್ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಕೊಯಿಲಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಹಸಿರು ಬಣ್ಣದ ಹಣ್ಣುಗಳು ಪಕ್ವತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿದಾಗ ಹಳದಿ/ಕಂದು ಬಣ್ಣಕ್ಕೆ ತಿರುಗುತ್ತವೆ.



ಕೊಯ್ಲು ಮಾಡಿದ 6-10 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಹಣ್ಣಾಗುವುದು. ಕೊಯ್ಲು ಮಾಡಿದ ನಂತರವಷ್ಟೆ ಕಾಯಿಗಳು ಮೃದುವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಳುವರಿಯು ಗಿಡದ ವಯಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಅವಲಂಬನೆ ಇರುತ್ತದೆ. 10-15 ವರ್ಷದ ಒಳ್ಳೆಯ ಆರೈಕೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ತೋಟದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ಮರಕ್ಕೆ 300-400 ಹಣ್ಣುಗಳು ದೊರೆಯುತ್ತದೆ. ಹೆಕ್ಟರಿಗೆ 8-10 ಟನ್ ಇಳುವರಿ ಬರುತ್ತದೆ.

ಶ್ರೇಣಿಕರಣ:

ಹಣ್ಣಿನ ಗಾತ್ರ ಮತ್ತು ತೂಕದ ಮೇಲೆ ಬೆಣ್ಣೆ ಹಣ್ಣನ್ನು ಶ್ರೇಣಿಕರಿಸಲಾಗಿದೆ ಅವುಗಳೆಂದರೆ

ಶ್ರೇಣಿಯ ಹೆಸರು	ಹಣ್ಣಿನ ತೂಕ
ಚಿಕ್ಕದು	200-250 ಗ್ರಾಂ
ಮಧ್ಯ	300-350 ಗ್ರಾಂ
ದೊಡ್ಡದು	500 ಗ್ರಾಂ
ಅತೀ ದೊಡ್ಡ	750 ಗ್ರಾಂ

ಸಸ್ಯ ಸಂರಕ್ಷಣೆ

ಕೀಟಗಳು: ನುಶಿ, ಥ್ರಿಪ್ಸ್ ಮತ್ತು ಹಣ್ಣಿನ ನೋಣ

- ನುಶಿ ಮತ್ತು ಥ್ರಿಪ್ಸ್ ಕೀಟವನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡಲು 10 ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ 25 ಮಿ.ಲೀ ಡೈಕೊಫಾಲ್ ಇಲ್ಲವೆ 20 ಗ್ರಾಂ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕರಗುವ ಗಂಧಕ ಬೆರೆಸಿ ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು.
- ಹಣ್ಣಿನ ನೋಣವನ್ನು ಹತೋಟಿಯಲ್ಲಿಡಲು 10 ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ 20 ಮಿ.ಲೀ ಮೆಲಾಥಿಯನ್ ಮತ್ತು 20 ಗ್ರಾಂ ಸೆಕ್ವರೆ ಸೇರಿಸಿ ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು.

ರೋಗಗಳು: ಹಣ್ಣುಚುಕ್ಕೆರೋಗ, ಎಲೆಚುಕ್ಕೆರೋಗ ಮತ್ತು ಬೇರು ಕೋಳಿ ರೋಗ.

- ಹಣ್ಣುಚುಕ್ಕೆರೋಗ ಮತ್ತು ಎಲೆಚುಕ್ಕೆರೋಗವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಕ್ಕೆ 1 ಲೀಟರ್ ನೀರಿಗೆ 2 ಮಿ.ಲೀ ಮ್ಯಾಂಕೋಜೆಬ್ ಎಮ್-45 ಅನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸಬೇಕು.
- ಬೇರುಕೋಳಿ ರೋಗ ಹತೋಟಿ ಮಾಡಲು ನಾಟಿಗೆ ಮುನ್ನ ಮೆಟಲಾಕ್ಸಿಲ್ 1ಗ್ರಾಂ ಪ್ರತಿ ಲೀಟರ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮಿಶ್ರಿಸಿ ಮಣ್ಣಿಗೆ ಸೇರಿಸುವುದರಿಂದ ಬೇರು ಕೋಳಿ ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಯಬಹುದು.